

Sastamalan perhekeskus

Yhdessä arjen tukena

Tiedote 4.9.2026

Sastamalan perhekeskus tarkoittaa sitä, että kaikki lasten, nuorten ja perheiden kanssa toimivat tahot tekevät töitä yhdessä. Tavoitteena on, ettei kukaan jää yksin, vaan apua ja tukea on tarjolla verkostosta. Perhekeskus ei ole rakennus, vaan suunnitelmallinen tapa tehdä yhteistyötä.

Sastamalan perhekeskuksen yhteistyöstä vastaa perhekeskuksen ohjausryhmä, johon kuuluu edustajia lasten ja nuorten parissa toimivista tahoista, eli kaupungilta, hyvinvointialueelta, seurakunnista ja järjestöistä. Ja tietysti myös nuoret ovat asiantuntijajäsenenä mukana.

Perhekeskuksen toiminnan ydin on eri toimijoiden yhteinen työ lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Yhteisten tavoitteiden ja toimenpiteiden avulla rakennetaan hyvää arkea ja osallisuutta sekä varmistetaan, että lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointi on yhteinen asia. Ohjausryhmässä mukana olevat nuoret ovat korostaneet, että luottamusta vahvistaa tieto siitä, että lasten ja nuorten hyvinvoinnin eteen tehdään työtä yhdessä. Kun eri toimijat tekevät yhteistyötä ja sen tulokset näkyvät arjessa, syntyy kokemus siitä, että lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointi on aidosti yhteinen asia. Avoin keskustelu ja yhteistyön näkyväksi tekeminen ovat tärkeä osa perhekeskuksen toimintaa.

Sastamalan perhekeskuksen ohjausryhmä kokoontui elokuussa tarkastelemaan lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin tilannetta: keskustelemaan kesällä esiinnousseista ilmiöistä ja luomaan katsauksen tulevaan syksyyn.

Arjen kuormitus näkyy perheissä ja yhteisöllisyys kantaa

Edustajien tilannekuvien perusteella kesä sujui pääosin rauhallisesti, eikä uusia merkittäviä hyvinvointi-ilmiöitä noussut esiin. Monet aiemmin tunnistetut haasteet näkyvät kuitenkin edelleen lasten, nuorten ja perheiden arjessa, ja niiden ratkaisemiseksi tehdään määrätietoista yhteistyötä perhekeskusverkostossa. Myönteisenä havaintona nousi esiin yhteisöllisyyden vahvistuminen. Puistoruokailu, perheleirit sekä nuorisotyön luontoon suuntautuneet yön yli -leirit tavoittivat osallistujia hyvin, ja useat toimijat havaitsivat myös isien aktiivisen osallistumisen lisääntyneen.

Tällä kerralla mukana ohjausryhmä oli myös Pirkanmaan hyvinvointialueen neuvolapalveluiden edustaja ja keskusteluun nousi erityisesti vanhempien jaksamisen. Keskustelussa todettiin, että eri suunnista tulevat odotukset, vaatimukset ja ihannemallit voivat lisätä paineita ja luoda kokemuksen siitä, että vanhemmuutta täytyy suorittaa.

Arjen haasteet koskettavat monia ja apua haetaan liian myöhään – matalan kynnyksen apua on saatavilla

Vaikka keskustelua käytiin lasten väsymyksestä, unirytmistä, ruutuajasta sekä käyttäytymisen ja keskittymisen haasteista, koulujen alku on eri toimijoiden havaintojen mukaan sujunut rauhallisesti. Samalla korostettiin, että valtaosa lapsista ja nuorista voi hyvin, mutta osa tarvitsee aiempaa enemmän tukea arjen tilanteisiin

Mukana Sastamalan perhekeskuksen ohjausryhmissä



Sastamalan perhekeskus

Yhdessä arjen tukena

Tiedote 4.9.2026

Nuorten hyvinvointiin liittyvissä keskusteluissa nousivat esiin kesätyömahdollisuudet ja tulevaisuuden usko. Perhekeskuksen eri toimijat ovat havainneet, että kesätyöpaikan saaminen on monelle nuorelle aiempaa vaikeampaa. Myös ohjausryhmässä mukana olevat nuoret tunnistivat saman ilmiön. Jatkoselvityksiä varten sovittiin, että tietoa kerätään myös kaupungin tukemien kesätyöavustusten käytöstä.

Taloudellinen tilanne näkyy yhä useamman arjessa

Keskusteluissa nousi esiin myös taloudellisen tilanteen vaikutus lapsiperheiden arkeen. Toimijat ovat jo pitkään tuoneet viestiä tilannekuvissaan toimeentuloon liittyvistä haasteista sekä tilanteista, joissa perheet tarvitsevat erilaisia tukimuotoja selviytyäkseen arjen menoista. Myös ruoka-avun merkitys on kasvanut. Samalla perhekeskusverkostossa tehdään aktiivisesti yhteistyötä sen eteen, että perheet saisivat tarvitsemansa tuen mahdollisimman varhain. Eri toimijoiden tiivis yhteistyö auttaa tunnistamaan avun tarpeita ja ohjaamaan perheitä palveluiden sekä tuen piiriin.

Puistoruokailu sai paljon kiitosta

Kesän aikana toteutettu puistoruokailu sai kokouksessa runsaasti positiivista palautetta. Toiminnan nähtiin tavoittaneen lapsia, nuoria ja perheitä hyvin sekä luoneen mahdollisuuksia kohtaamiseen, yhteisöllisyyteen ja yhdessäoloon. Puistoruokailu toteutettiin kaupungin, seurakuntien, hyvinvointialueen ja muiden yhteistyökumppaneiden yhteisenä ponnistuksena. Kokouksessa todettiin, että puistoruokailun mahdollisuuksia selvitetään myös eri tahojen tulevissa talousarviovalmisteluissa.

Yhteistyö toimii Sastamalassa

Yksi kokouksen vahvimista viesteistä oli se, että lasten, nuorten ja perheiden hyväksi tehtävä yhteistyö toimii Sastamalassa hyvin. Neuvolan, varhaiskasvatuksen, koulujen, järjestöjen, seurakuntien, kaupungin ja hyvinvointialueen toimijat tekevät tiivistä yhteistyötä yhteisten ilmiöiden tunnistamiseksi ja ratkaisemiseksi. Yhteinen viesti on selkeä: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia rakennetaan yhdessä. Vaikka haasteita on, Sastamalassa on vahva tahto löytää ratkaisuja yhteistyöllä ja pitää huolta siitä, että apua saatavilla mahdollisimman varhain.

Mitä seuraavaksi?

Perhekeskuksen ohjausryhmä sopi syksyn yhteiseksi kehittämiskohteeksi vanhempien jaksamisen tukemisen ja lasten ja nuorten liikkumisen edistämisen. Vanhempien kuormittumiseen, väsymiseen ja arjen paineisiin etsitään paikallisia ratkaisuja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Lisäksi jo alkuvuodesta startannutta kouluruokailun kehittämistyötä jatketaan pitkäjänteisesti. Kouluruokailun kehittämisessä panostetaan tiedottamiseen koteihin, ruokailun merkityksen esille tuomiseen sekä lasten ja nuorten mahdollisuuksiin vaikuttaa kouluruokailuun. Kehittämistyötä tehdään Sastamalassa suunnitelmallisesti, ja se on myös opiskeluhuollon lukuvuoden 2026–2027

Mukana Sastamalan perhekeskuksen ohjausryhmissä



Sastamalan perhekeskus

Yhdessä arjen tukena

Tiedote 4.9.2026

yhteinen painopiste. Tällä hetkellä näkyvin toimenpide on mukanaolo ”Olen lastasi varten” –kampanjassa, jonka viestejä on välitetty varhaiskasvatuksen, perusopetuksen ja lukioiden huoltajille eVakan ja Wilman kautta. Kampanjan keskeinen viesti on, että myönteinen ja rakentava ruokapuhe kotona tukee lasten ja nuorten ruokailoa, hyvinvointia ja terveiden ruokailutottumusten rakentumista. Samalla kampanja muistuttaa, että aikuisten suhtautumisella ja puheella koulu- ja päiväkotiruoasta on merkittävä vaikutus siihen, miten lapset ja nuoret suhtautuvat ruokaan ja ruokailuun.

Puistoruokailukokeilu sai niin myönteistä palautetta, että sen jatkamista valmistellaan yhteistyössä osana verkoston toimijoiden talousarviotyötä.

Syksyn aikana käyttöön otetaan myös Näkymä-työkalu, jonka avulla ammattilaiset, yhdistykset ja muut lasten, nuorten ja perheiden kanssa toimivat tahot voivat tuoda esiin arjessa näkyviä ilmiöitä. Työkalun avulla voidaan tunnistaa esimerkiksi vanhempien jaksamiseen, lasten hyvinvointiin tai nuorten arkeen liittyviä muutoksia aiempaa nopeammin ja kohdentaa kehittämistoimia sinne, missä niille on eniten tarvetta. Tavoitteena on, että lasten, nuorten ja perheiden kokemukset näkyvät aiempaa vahvemmin palveluiden ja yhteisen kehittämistyön suunnittelussa.

Ohjausryhmä nosti esiin myös tarpeen tehdä lasten, nuorten ja perheiden liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia tunnetummiksi. Sastamalassa on paljon matalan kynnyksen toimintaa, mutta tieto ei aina tavoita kuntalaisia. Tavoitteena on helpottaa harrastus- ja liikuntamahdollisuuksien löytämistä sekä kannustaa erityisesti vähän liikkuvia lapsia, nuoria ja perheitä mukaan toimintaan.

Lisätietoja Sastamalan perhekeskustoiminnasta:

Mervi Saari, hyvinvointikoordinaattori: p. 040 1848378, mervi.saari@sastamala.fi

Mukana Sastamalan perhekeskuksen ohjausryhmissä



SASKY

SASTAMALA

Pirkanmaan
hyvinvointialue

SASTAMALAN
SEURAKUNTA

Kela

mieli
Tukiliiketoiminta
mielenterveys ry

Korkun
nuorisoyhteisö
opisto

MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELUYHTIÖN
Hämeen piiri

Vammalan
Kuntaseurakunta

