

# KAATUMISEN EHKÄISY

LIKKUMISEN PALVELUPOLKU

## KAATUMISRISKIN JA KAATUMISEN PELON PUHEEKSI OTTO Kaatumisen riskin arviointi

Kaatumisen ja  
kaatumisen pelon  
puheeksi otto

Kaatumisriskin arvio

Toimenpiteet kaatumisen  
ehkäisemiseksi

## Kaatumisen ehkäisy LIKKUNNAN PALVELUIHIN OHJAUTUMINEN

Ota liikkuminen  
puheeksi

Liikkumisen  
suositukset

Liikkumisen  
vaikutukset  
kaatumisen  
ehkäisyyn

Ohjaa asiakas  
hänelle sopiviin  
liikkumisen  
palveluihin

## TARJOLLA OLEVAT LIKKUNNAN PALVELUT

Omaehtoinen  
liikunta+  
kaupungin  
liikunta-  
paikat

Sastamalan  
kaupungin  
liikuntaryhmät

Sastamalan  
kaupungin  
liikunta-  
neuvonta

Sastamalan  
Opiston  
liikunta-  
ja hyvinvointi-  
kurssit

Järjestöt,  
seurat,  
yhdistykset

Yksityiset  
palvelun-  
tarjoajat

Pirha  
Apuvälineet