



sastamala.fi

# Hyvinvointikertomus 2021-2024

**Sisältää vuosikertomuksen 2024**

Hyvinvointikoordinaattori Mervi Saari  
Graafinen suunnittelu Heini Haake

**SASTAMALA**  
sopivasti sykettä

# Hyvinvointikertomus

## **Velvoite perustuu lakiin sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (612/2021) § 6:**

Kunnan on seurattava kuntalaisten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Kunnassa on raportoitava kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä valtuustolle vuosittain.

Lisäksi kunnassa on valmisteltava valtuustolle valtuustokausittain hyvinvointikertomus ja -suunnitelma edellä mainituista asioista. Kunnan on toimitettava hyvinvointikertomus ja -suunnitelma hyvinvointialueelle ja julkaistava se julkisessa tietoverkossa.

Hyvinvointikertomustyö jakaantuu kahteen osaan:

hyvinvointikertomukseen, joka kuvaa hyvinvoinnin nykytilanteen

hyvinvointisuunnitelmaan, jossa on kuvattu tavoitteet ja toimenpiteet hyvinvoinnin parantamiseksi

Hyvinvointikertomus 2021-2024 on erillinen kirjallinen raportti, jota tämä esitys täydentää. Laaja hyvinvointikertomus ja tämä täydentävä esitys sisältää myös vuosikertomuksen 2024.

Hyvinvointisuunnitelma 2021-2024 on vahvistettu kaupunginvaltuustossa marraskuussa 2021. Hyvinvointisuunnitelma 2025-2030 on valmistelussa.

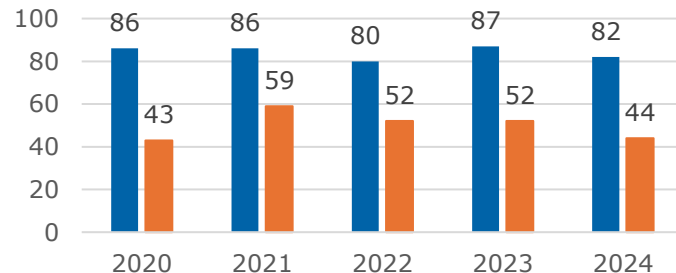
Tähän esitykseen on koottu Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kesäkuussa 2023 antaman asetusehdotuksen (Järjestämislaki 29§) mukaiset hyvinvointikertomuksen vähimmäistietosisällön mukaiset indikaattorit. Lisäksi esitetään hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kertoimen tuloksia. Edellä mainittujen lisäksi esitetään joitain täydentäviä indikaattoreita.

On tärkeää muistaa, että yksittäisen indikaattorin perusteella ei voida muodostaa kattavaa tilannekuvaa; sen sijaan on tärkeää hyödyntää useampia indikaattoreita ja täydentää tietoa ymmärryksellä valtakunnallisista ja paikallisista ilmiöistä, jotta saadaan kokonaisvaltainen kuva tilanteesta.

# Kunnan HYTE-kerroin muodostuu kahdesta indikaattorista



HYTE-indikaattoreiden keskiarvo vuosina 2020-2024 Sastamalassa



■ Prosessi-indikaattoreiden keskiarvo (HYTE-kerroin)

■ Tulosindikaattoreiden keskiarvo (HYTE-kerroin)

# Prosessi-indikaattorit

- kuvaavat kunnan nykytilan voimavaroja ja toimenpiteitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.
- Niitä on yhteensä 15 kappaletta.
- Prosessi-indikaattorit on kerätty Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Terveyden edistämisen aktiivisuus (TEA)-tiedonkeruiden yhteydessä suoraan kunnista.
- TEA-viisarien tulokset päivittyvät joka toinen vuosi, eli sama arvo on mukana kahden perättäisen vuoden laskennassa
- THL varmistaa ilmoitettujen tietojen oikeellisuuden muun muassa laatuselosteella.

# Kuntajohto - Sastamala



Valtuustolle raportoidaan vuosittain väestön elintavoista ja niissä tapahtuneista muutoksista



Kunnan talousarviossa ja taloussuunnitelmassa määritellään talousarviovuodelle mittarit, joilla seurataan väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden toteutumista



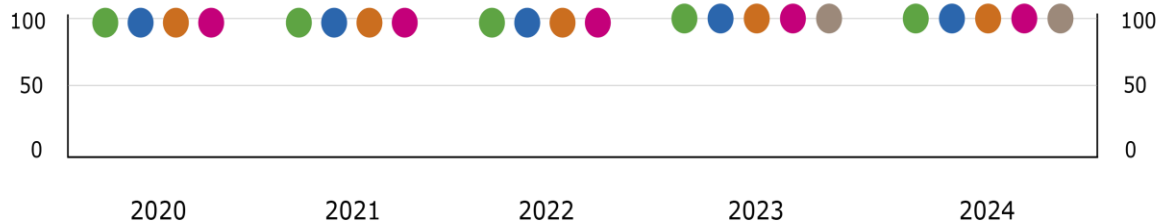
Kunnan tarkastuslautakunnan arviointikertomuksessa arvioidaan valtuustokausittain kunnan hyvinvointi- ja terveystavoitteiden toteutuminen



Kunnan palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä hyödynnetään asukasraateja ja foorumeja



Kunnassa toimii erikseen nimetty asiantuntija, suunnittelija tai vastaava, joka koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä



Lähteet: Sotkanet 5336, 5331, 5330, 5333 ja 5335

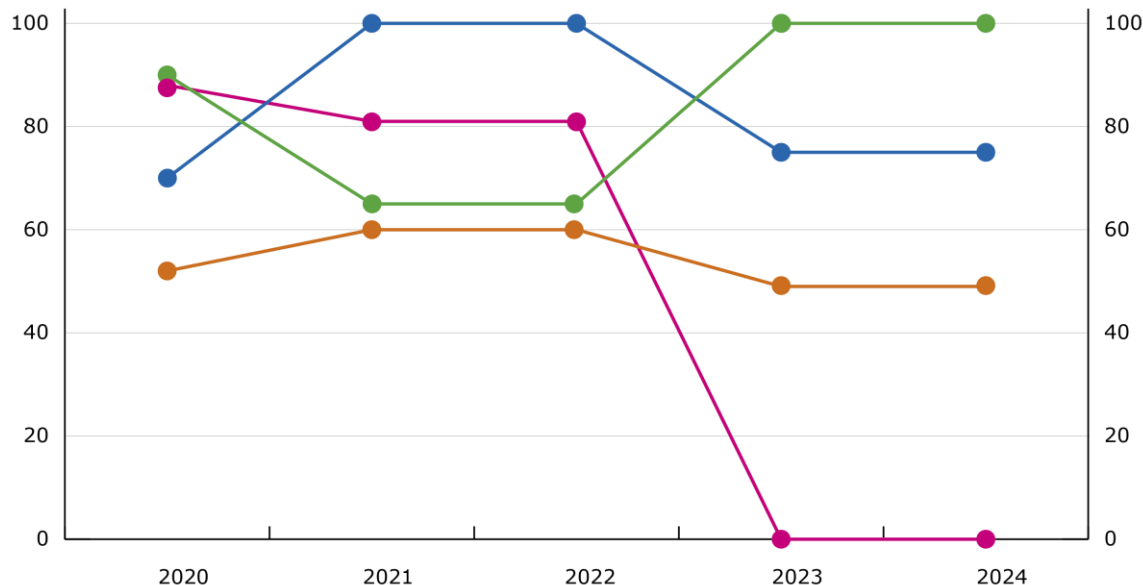
# Peruskoulu - Sastamala



Kouluympäristön terveellisyys ja turvallisuuden sekä koulu yhteisön hyvinvoinnin tarkistaminen kolmen vuoden välein



Kouluissa noudatetaan valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuositusta koululounaan ja välipalojen järjestämisestä



Oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan koko koulussa



Kouluissa on pitkät liikuntavälitunnit

Lähteet: Sotkanet 5309, 5313, 5316 ja 5317

# Kulttuuri ja liikunta



Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä



Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain kunnan hyvinvointikertomuksessa



Kunta kutsuu säännöllisesti koolle liikunta-seurojen ja yhdistysten yhteiskokouksen



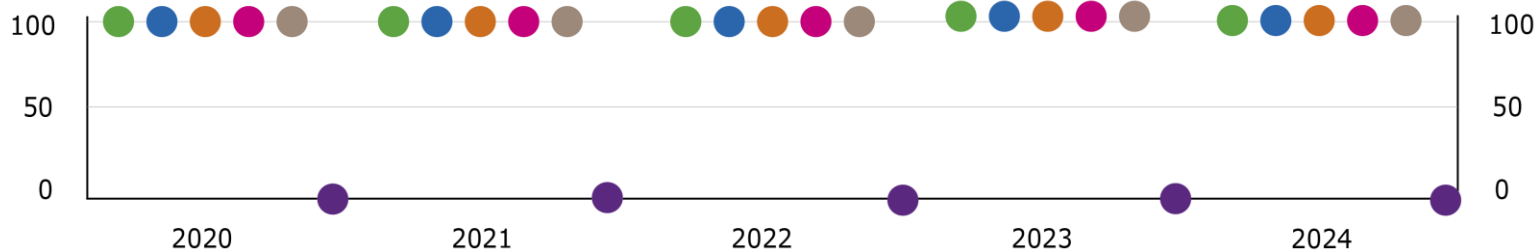
Kunnassa järjestetään kohdennettuja liikkumis-ryhmiä liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille



Liikunnan edistämisestä vastaavat viranhaltijat osallistuvat toimielinten vaikutusten ennakkoarviointiin



Kunnassa toimii liikunnan edistämistä käsittelevä poikkihallinnollinen työryhmä



Lähteet: Sotkanet 3984, 5323, 5321, 5327, 5320 ja 5328

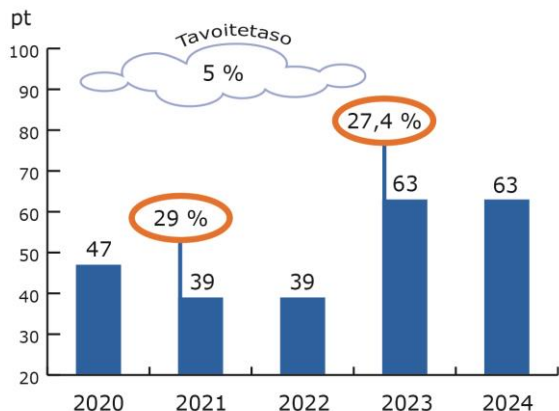
# Tulosindikaattorit – alkuperäinen ja skaalattu versio

**Tulosindikaattorit** arvioivat hyvinvointia ja terveyttä edistävien toimenpiteiden tehokkuutta.

- Kunnille on asetettu kuusi tulosindikaattoria. Niistä jokaisessa on olemassa **alkuperäinen ja skaalattu versio**.
- Sekä alkuperäisellä tulosindikaattorilla että skaalatulla tulosindikaattorilla voi olla vaikutus HYTE-kertoimeen.
- Jotkut tulosindikaattoreista päivittyvät myös joka toinen vuosi (esimerkiksi kouluterveyskyselyn tulokset), sama arvo voi siis olla mukana kahden peräkkäisen vuoden laskennassa.
- Mikäli alkuperäinen tulosindikaattori on indikaattorikohtaisella tavoitetasolla, saa kunta automaattisesti skaalatusta indikaattorista maksimipisteet (100).
- Jos alkuperäinen tulosindikaattori ei ole tavoitetasolla, skaalatun indikaattorin pisteytys määrittyy **kahden viimeisimmän mittausvuoden eron suuruuden perusteella**. Tämä suhteutetaan muissa kunnissa tapahtuneeseen muutokseen. Mitä parempi muutos on suhteessa muissa kunnissa tapahtuneeseen muutokseen, sitä paremmat pisteet kunta saa skaalatussa indikaattorissa. Suurimman positiivisen muutoksen saavuttanut kunta saa maksimipisteet (100) ja suurimman negatiivisen muutoksen kokenut minimipisteet (0). Muut kunnat sijoittuvat tälle välille (0–100) oman tuloksensa mukaisesti.
- Vuoden 2024 skaalattu tulos muodostuu vuosien 2022–2023 erotuksesta
- Vuoden 2024 tulos vaikuttaa siis vuoden 2026 tulosindikaattoreihin

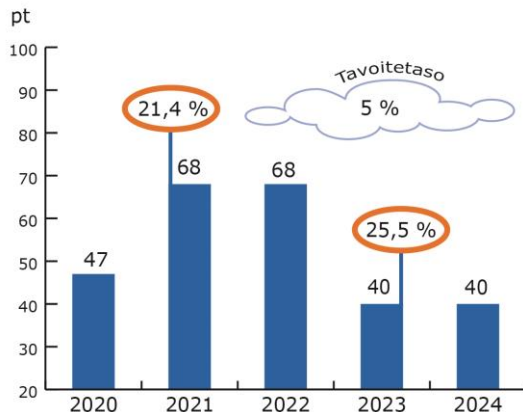
# Tulosindikaattorit koko väestö - Sastamala

**Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi**  
prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista



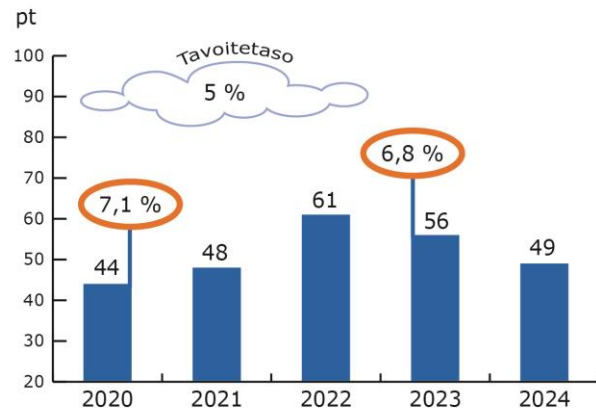
Lähteet: Sotkanet 286 ja 5301

**Ylipaino**  
prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista



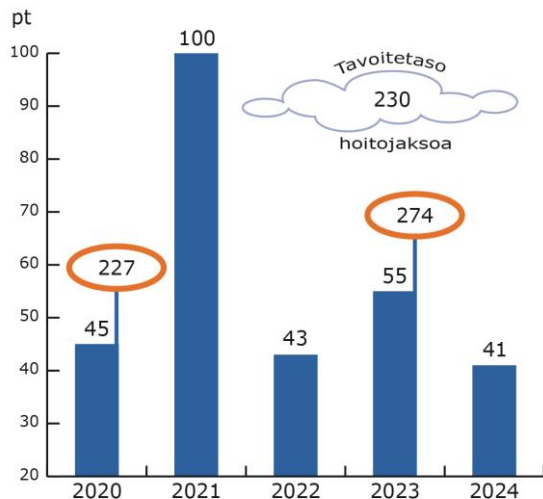
Lähteet: Sotkanet 3906 ja 5303

**Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24- vuotiaat**  
prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä



Lähteet: Sotkanet 3219 ja 5304

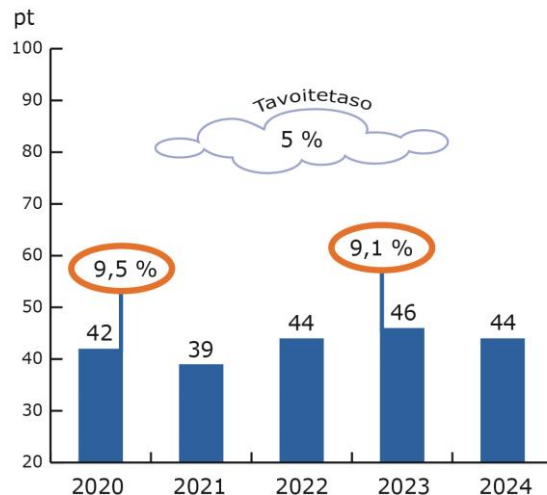
# Tulosindikaattorit koko väestö - Sastamala



## Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot

65-vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen henkilöön

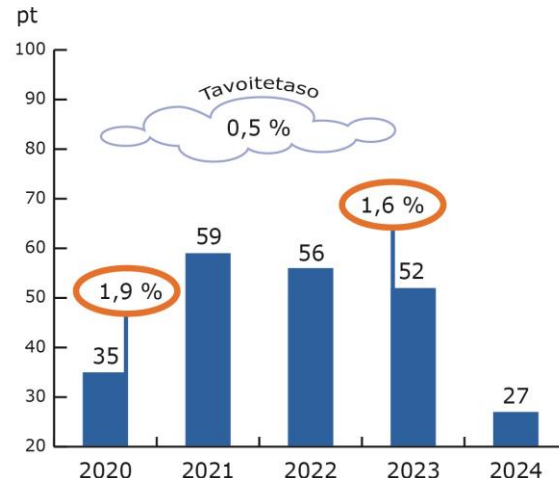
Lähteet: Sotkanet 3959 ja 5308



## Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25-64-vuotiaat

prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä

Lähteet: Sotkanet 234 ja 5306

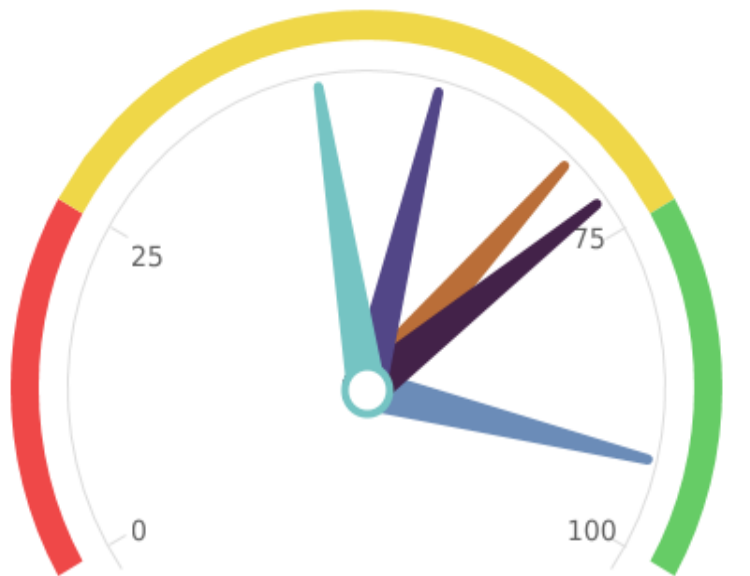


## Työkyvyttömyyseläketä saavat 25-64-vuotiaat

prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä

Lähteet: Sotkanet 306 ja 5307

# TEAvisari Sastamala 2024 – kaikki sektorit

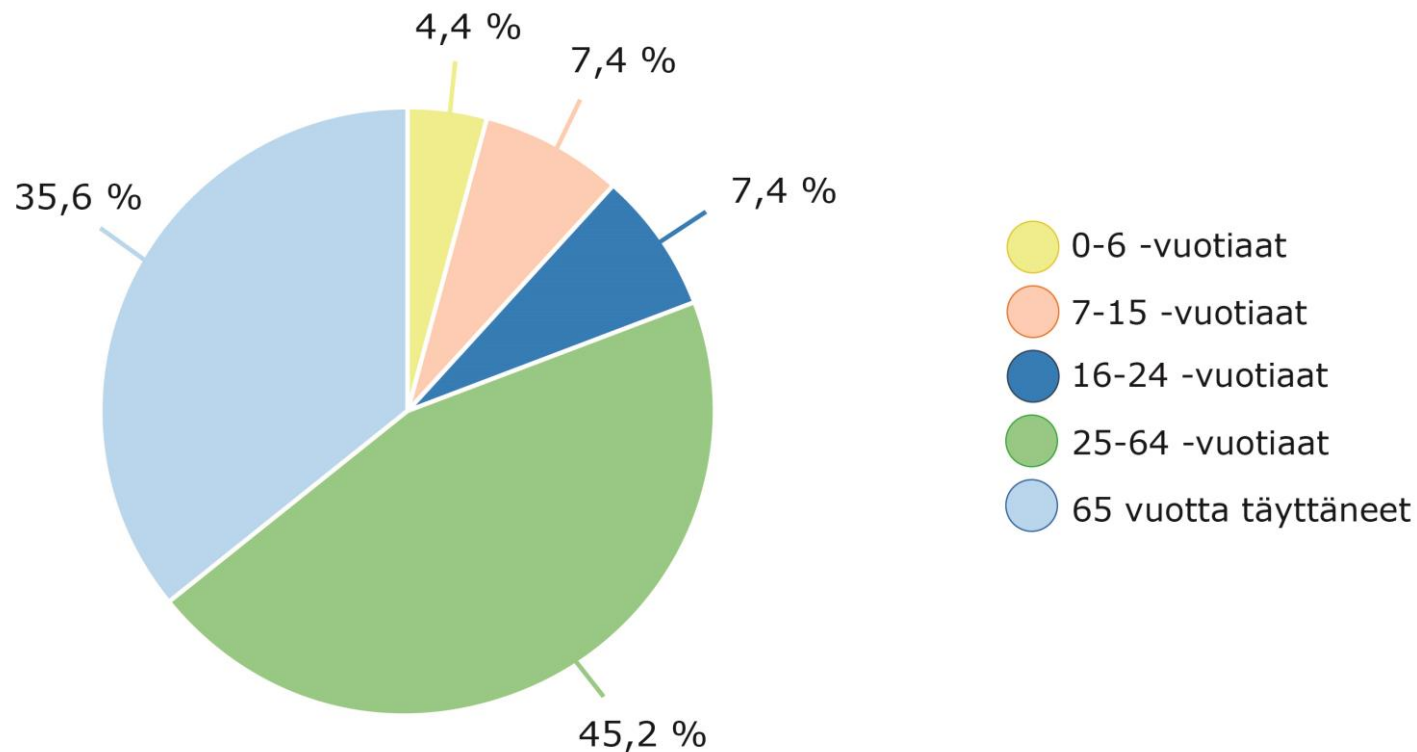


- Kuntajohto
- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Liikunta
- Hyvinvointialueet
- Kulttuuri

■ Huono tulos    ■ Parannettavaa    ■ Hyvä tulos

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.  
Terveiden edistämisen vertailujärjestelmä, TEAvisari Sastamala, kaikki sektorit.

# Väestöennuste 2030 (laskettu 2024)



Lähde: Sotkanet, 746, 740-743, 749, 745 ja 789

**Palveluohjaus ja  
viestintä**

**Vanhemmuus**

**Terveelliset ja  
turvalliset elintavat**

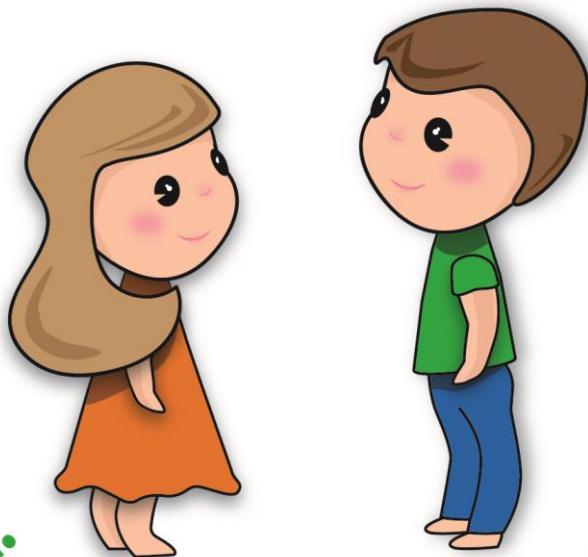
**Oppimis- ja elämän-  
hallintataidot**

**Osallisuus ja  
yhtenvertaisuus**

**Elinympäristön  
turvallisuus**

**Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman**

**Painopisteet 2021-2024**



**lasten, nuorten  
ja perheiden**

**SASTAMALA**  
sopivasti sykkettä

# Lasten ja nuorten indikaattorit

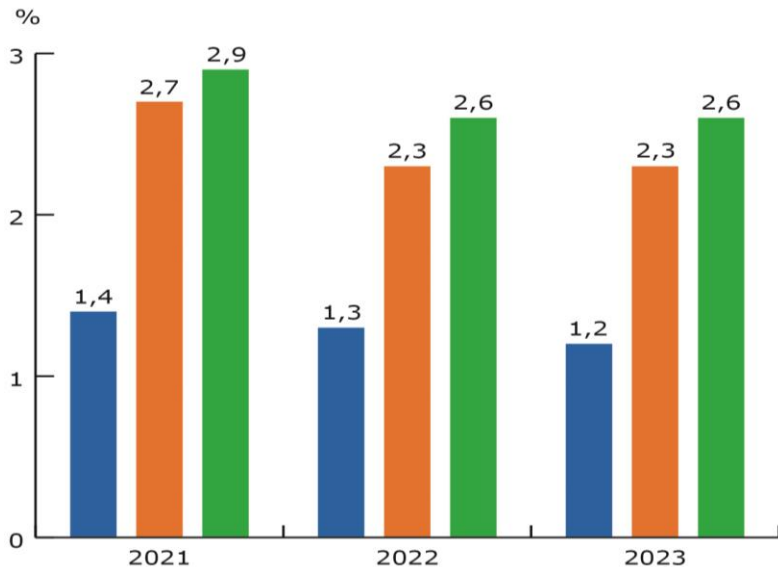
## Sastamala

Yhden vanhemman perheitä  
noin 24%



### Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet lapsiperheet

prosenttiosuus kaikista lapsiperheistä



Lähde: Sotkanet 5097

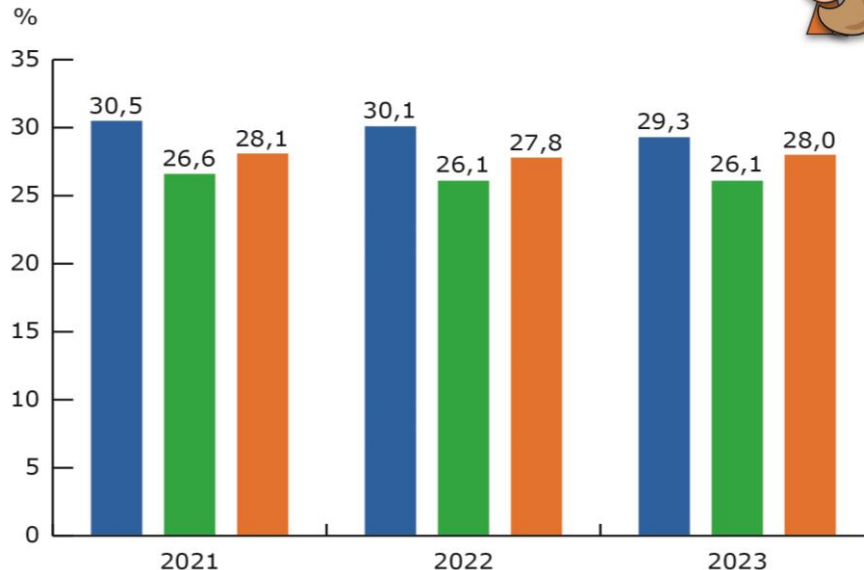
Sastamala

Pirkanmaa

koko maa

### Ahtaasti asuvat lapsiasuntokunnat

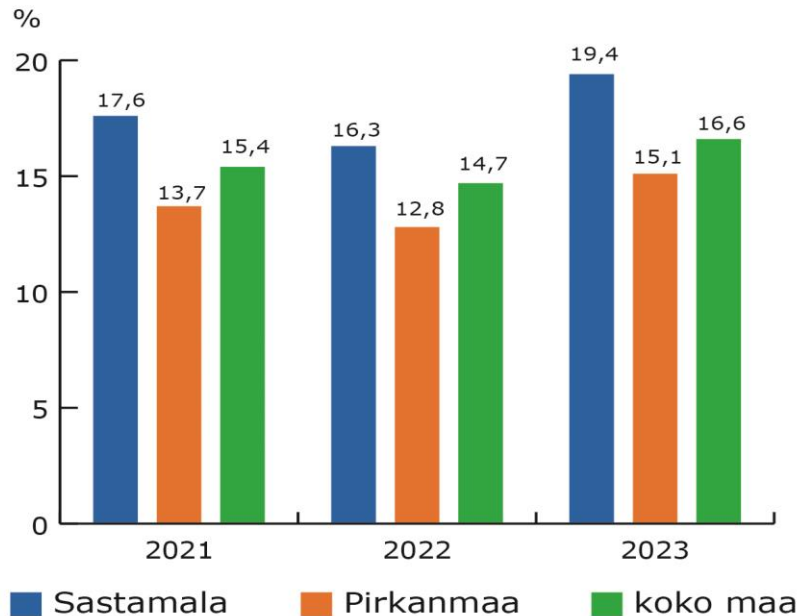
prosenttiosuus kaikista lapsiasuntokunnista



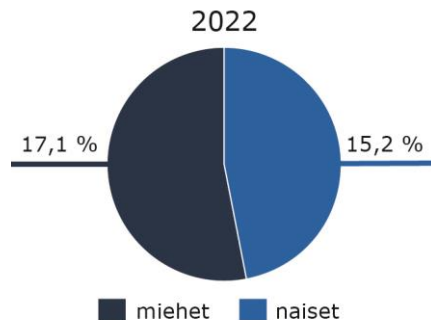
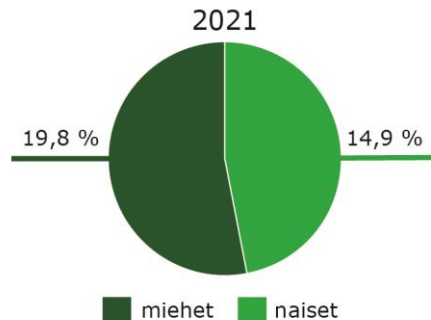
Lähde: Sotkanet 190

# Lasten ja nuorten indikaattorit

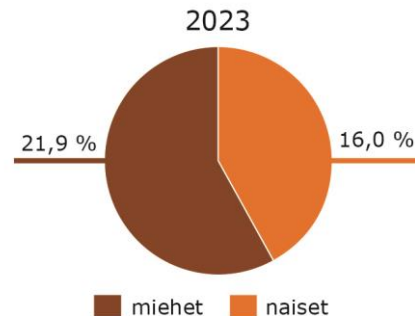
**Syrjäytymisriskissä olevat 18-24-vuotiaat**  
ei työssä, ei opiskele eikä ole varusmiespalveluksessa



Lähde: Sotkanet 5387



**Sastamala 2021-2023**  
syrjäytymisriski sukupuolen mukaan



# Lasten ja nuorten indikaattorit

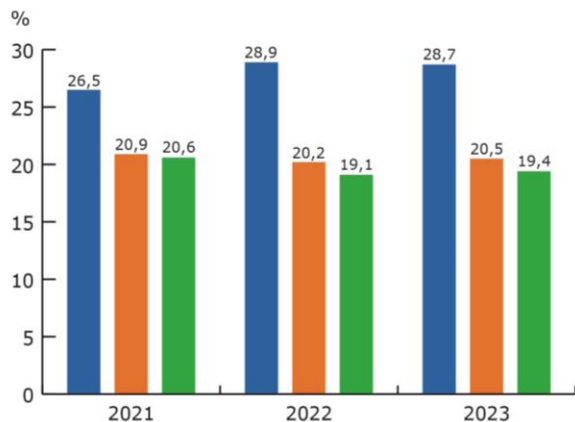
**Ylipainon (ml. lihavuuden)**  
yleisyys 2-16 -vuotiailla

■ Sastamala

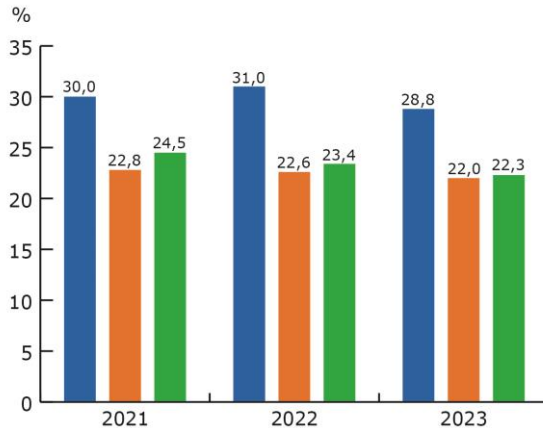
■ Pirkanmaa

■ koko maa

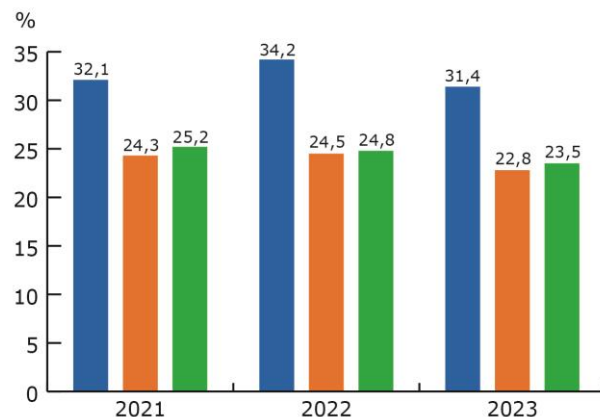
**2-6 -vuotiaat**



**7-12 -vuotiaat**



**13-16 -vuotiaat**



Lasten ja nuorten ylipainosta ja lihavuudesta keskusteltaessa on tärkeää tunnistaa asian taustalla vaikuttavat yhteiskunnalliset tekijät eivätkä yksilöiden tekemät valinnat.

Lasten ja nuorten painoon liittyvistä asioista tulee keskustella rakentavasti ja vastuullisesti.

## Tavoitteena

1. Arjen hallinnan tukeminen
2. Vanhemmuuden tukeminen

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

- Vanhemmuuden käsitettä tulee avata ja pilkkoa pienempiin tavoitteisiin, jotta vanhemmuuden tuesta tulee vaikuttavampaa.
- Jatkossa tulee pohtia myös keinoja tavoittaa vähän osallisuutta kokevia vanhempia.
- Systemisen työskentelyotteen toimintamallin juurruttamista tulee jatkaa osana Sastamalan perhekeskusta.
- Sastamalan perhekeskuksen tunnettavuutta tulee lisätä.



## Työskentely valtuustokaudella

### Systeminen työskentelyote

- Vieminen osaksi ammattilaisten arkea
- Lapset puheeksi -menetelmä varhaiskasvatuksessa
- MAR (=monialainen asiantuntijaryhmä) -toimintamalli opiskelijahuollossa

### Vanhempainverkosto-hanke

- Joutsenten reitin rahoittama hanke aloitti 2024

# VANHEMMUUS

### Järjestöavustukset

- On myönnetty sosiaalista vapaaehtoistyötä tekeville järjestöille
- Toteutunut myös hyvinvointialueuudistuksen jälkeen
- Avustusten saajina on myös vanhemmuutta tukevia järjestöjä

### Sastamalan perhekeskus

- Vanhempainyhdistyksen edustaja on osallistunut perhekeskuksen ohjausryhmään vuodesta 2024 alkaen
- Vintin kohtaamispaikka käytössä maksutta Sastamalan perhekeskuksessa toimiville

### Koulun ja kodin yhteistyö

- Osa perusopetuksen laatuksikriteereitä
- Yhteistyön kehittäminen on osa lukuvuosisuunnittelua
- Käytännön toimenpiteinä vanhempain illat, koulun ja kodin päivät ja arviointikeskustelut

### Kulttuurilähete

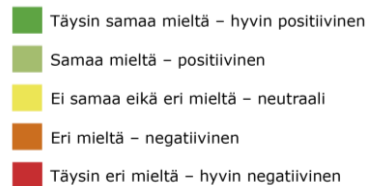
- Tukemaan perheiden yhteistä tekemistä ja vähentämään ruutuaikaa

## Arviointi

Vanhemmuuden edistymistä ei voida mitata indikaattoritietoon perustuen, koska tarkkoja seurantaindikaattoreita ei ole määritelty eikä näin laajaan kokonaisuuteen saatavillakaan.

Tehdyt toimenpidekokonaisuudet huomioiden, arvioidaan kokonaisuus onnistuneeksi.

# Vanhempien osallistuminen



Vanhempani arvostavat koulutyötäni



Vanhempani kannustavat minua menestymään koulussa



Tarvittaessa vanhempani auttavat kouluun liittyvissä asioissa



Vanhempani ovat halukkaita tulemaan kouluun keskustelemaan asioistani



Lähde: Koulun hyvinvointiprofiili, Sastamala. Kevään 2024 tulos, vastaajina noin 800 pääosin 4.-6. luokkalaista oppilasta

# Vanhempien osallistuminen

- Täysin samaa mieltä – hyvin positiivinen
- Samaa mieltä – positiivinen
- Ei samaa eikä eri mieltä – neutraali
- Eri mieltä – negatiivinen
- Täysin eri mieltä – hyvin negatiivinen

2 %



Oppilaiden vanhemmat/huoltajat arvostavat koulun työtä



Oppilaiden vanhemmat/huoltajat tukevat koulun työtä



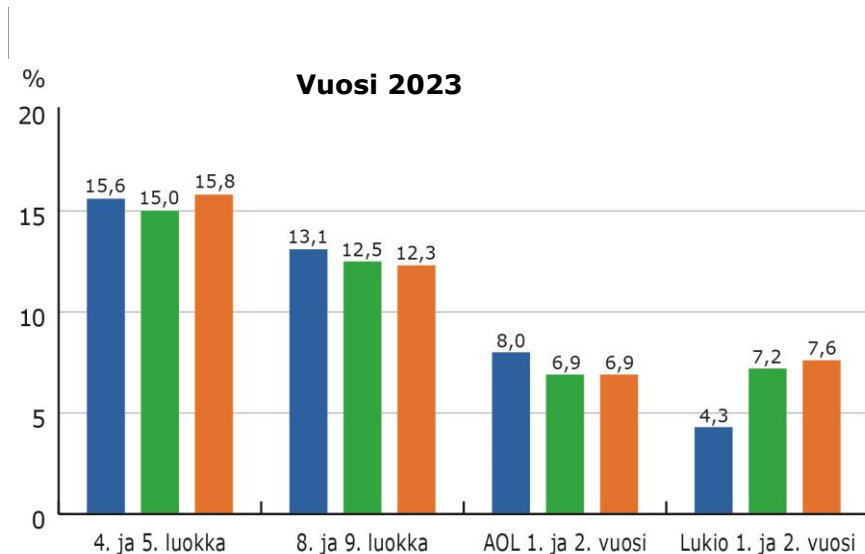
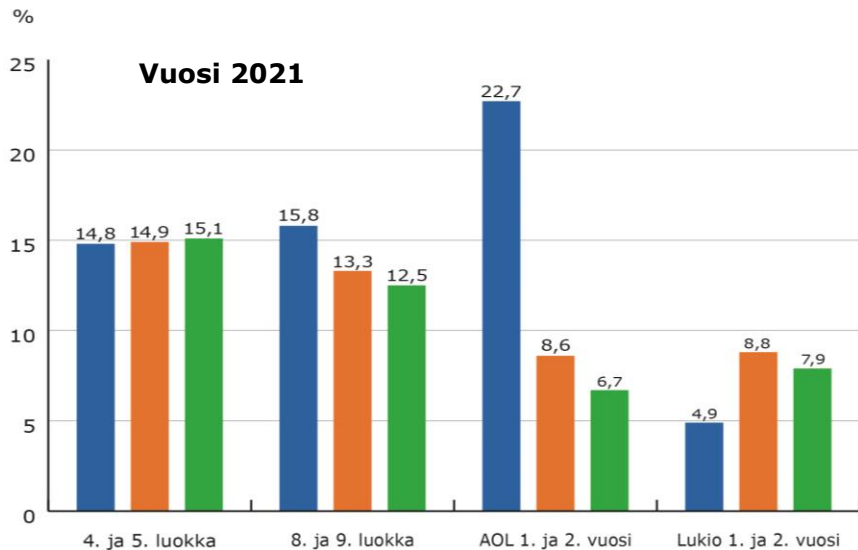
Oppilaiden vanhemmat/huoltajat osallistuvat lastaan koskevien ongelmien selvittämiseen



Lähde: Koulun hyvinvointiprofiili, Sastamalan alakoulut. Kevään 2024 tulos, vastaajina noin 100 koulujen henkilökuntaan kuuluvaa.

# Lasten ja nuorten indikaattorit

**Kokenut vanhempiensa tai muiden huolta pitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana**  
eri luokka- ja koulutusaste



Lähde: Sotkanet 4890, 4956-4958

■ Sastamala ■ Pirkanmaa ■ koko maa

## Tavoitteena

1. Terveelliset ravitsemus- ja ruokailutottumukset
2. Liikuntaa terveyden kannalta riittävästi
3. Riittävä unen määrä ikäryhmän suositusten mukaisesti ja oikea-aikaisesti arjen toimintoihin nähden
4. Päänteiden käytön ja riippuvuuksien ehkäisy/asenteisiin vaikuttaminen
5. Normaali painossa pysyminen ja siihen kannustaminen
6. Hyvinvoinnin lisääminen taiteen ja kulttuurin keinoin

### Kaupunkitason ehkäisevä päihdetyö

- Suunnitelma hyväksyttiin tammikuussa
- ➔ 2025 nuorten osuus on erikseen huomioitu

### Sastamalan vaikuttava päihdetyö

- Toimintamalli ROTI, joka sisältää Omin jaloin ja Valomerkki -menetelmät

### Ankkuri-malli

- tavoitteena ehkäistä nuorten rikollisuutta ja väkivaltaista käyttäytymistä ja puuttua riskikäyttäytymiseen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa

## Työskentely valtuustokaudella

### Sastamalan perusopetuksen yhteisöllinen opiskeluhoitotyöryhmä

- Yhteinen kehittämiskohde lukuvuonna 2022-2023 oli ruokakasvatuksen kehittäminen
- Kouluille lähetettiin valmis materiaali ruokakasvatuksen tueksi

### Opetuksen järjestäjän ja Servin yhteistyö

- Tuetaan terveellistä ravitsemusta vahvistamalla kouluruokailua

## TERVEELLISET JA TURVALLISET ELINTAVAT

### Perusopetus sekä kirjasto- ja tietopalvelut

- Yhteistyösopimus, joka vakiinnuttaa arjen yhteistyön käytännöt

### Kulttuuripalveluohjaus Pirkanmaalla (KUPPI) -hanke 2021-2023

- Tämän myötä Kulttuurihyvinvointilähete, joka tukee perheiden yhteistä tekemistä

### Liikkuvan varhaiskasvatuksen malli

- Leiki ja liiku Sastamala -hanke 2020-2022
- Leiki ja liiku yhdessä Sastamala -hanke 2023-
- Pirstystä perheliikuntaan Sastamalassa -hanke 2024-

### Liikunnan lisääminen arjessa - koulujen hanketyö

- Sastamalan liikkuvat yläkoulut -hanke 2023
- Liikkuva koulu -toimintamalli
- Isojen kerhot kouluilla

### Koulun Personal Trainer -pilotointi

- Pilotointi vuonna 2021 ➔ pysyvä käytäntö

### Nuorisopassi

- Käytössä 2021-2022 aikana
- Sen jälkeen yläkoululaisille kuntosali- ja sulkapalloetuuudet

### Sastamala Move -palvelupolku

- Valmistui vuonna 2023

### Maksuttomat perheliikuntavuorot

### Harrastamisen Suomen malli

### Lasten kulttuuriviikot

### Lukuintoa ja lukeva Sastamala -hankkeet

# TERVEELLISET JA TURVALLISET ELINTAVAT

## Ehdotukset jatkokyöskentelyyn

- Kaupunkitason ehkäisevän päihdetyön suunnitelmaan v. 2025-2028 kirjattujen toimenpiteiden toteuttaminen
- Lasten ja nuorten ylipainon osalta tavoitteena voisi tarkastella hyvinvointia edistäviä yksilöllisiä valintojen vahvistamista eli terveellistä ravitsemusta ja liikkumisen lisäämistä.
- Kuvataan lasten ja nuorten hyvinvointia edistävien toimintamallien rakenteet

## Arviointi

Vuosina 2021-2024 lasten, nuorten ja perheiden liikkumis- ja harrastusmahdollisuuksiin panostaminen on näkynyt koko kaupungin tasolla myös talousarviosuunnitelmissa.

”Jokaisella lapsella ja nuorella on vähintään yksi harrastus” –ajatusta on tuettu taloudellisesti ja alueellisesti yhdenvertaisella ajattelulla lisäämällä hyvinvointia tukevia palveluita lähelle lapsen arkea kuten varhaiskasvatukseen ja kouluympäristöön.

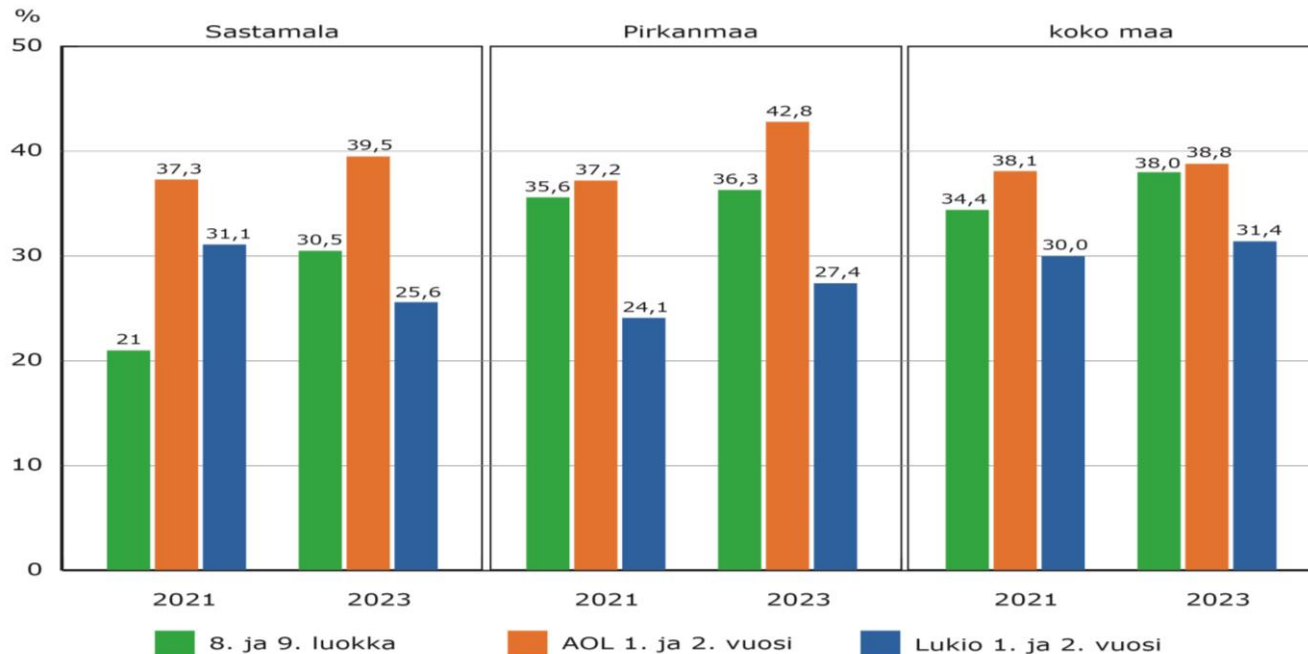
Asetettuja tavoitteita ei ole saavutettu muun muassa ylipainon osalta, mutta liikkumisessa on havaittavissa muutos positiivisempaan suuntaan.



# Lasten ja nuorten indikaattorit

## Ei syö koululounasta päivittäin

prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista

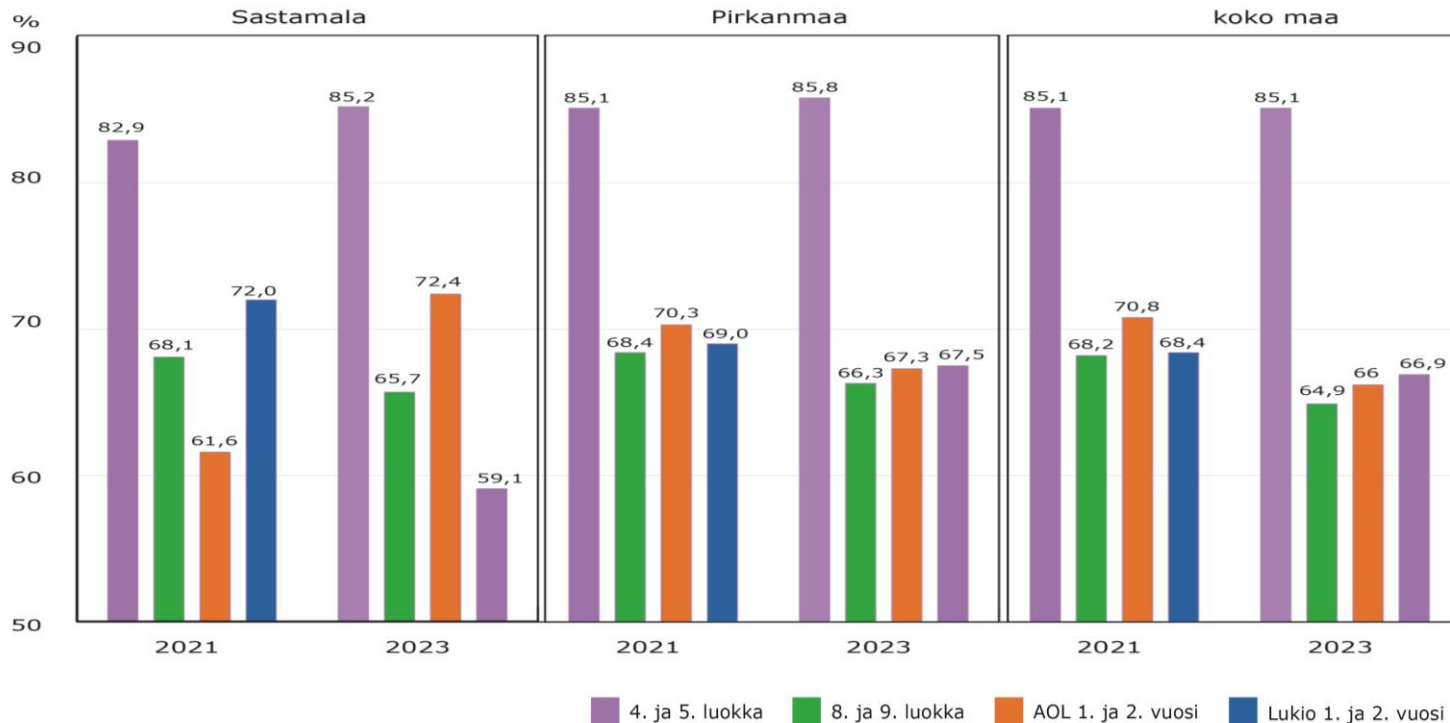


Lähteet: Sotkanet 3904, 3938 ja 3923

# Lasten ja nuorten indikaattorit

## Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

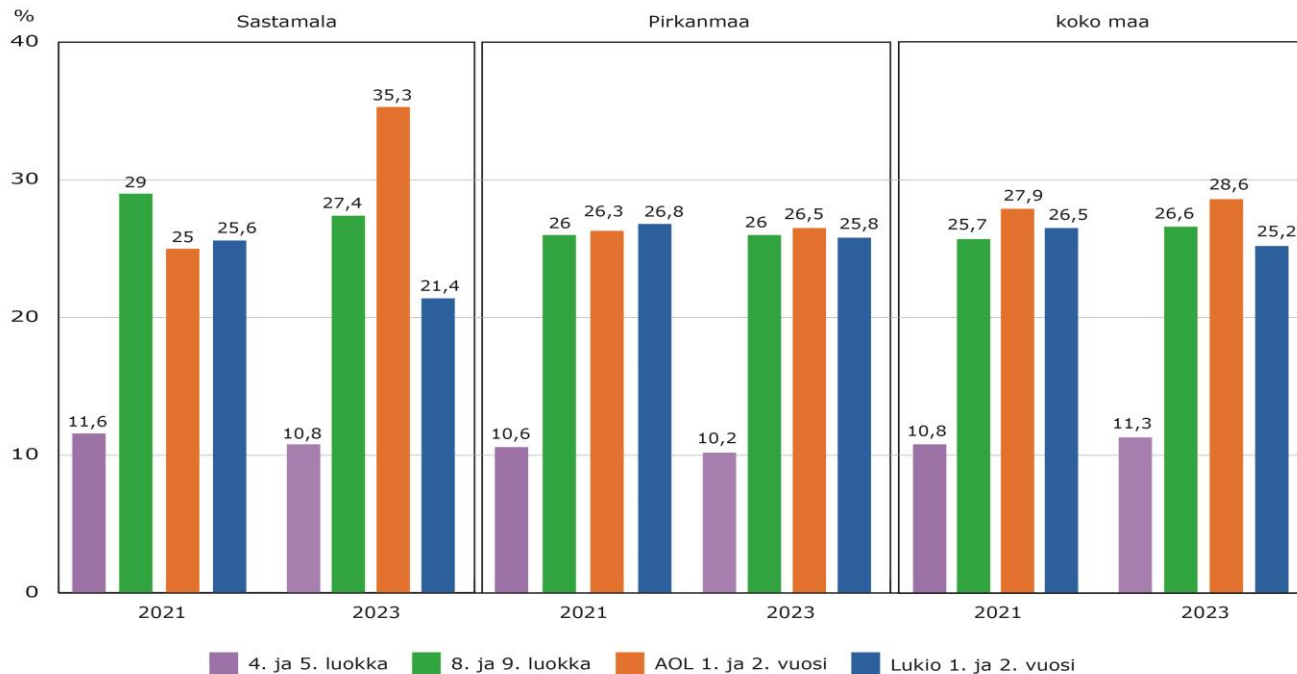
prosenttiosuus 4. ja 5. luokan, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



# Lasten ja nuorten indikaattorit

## Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi

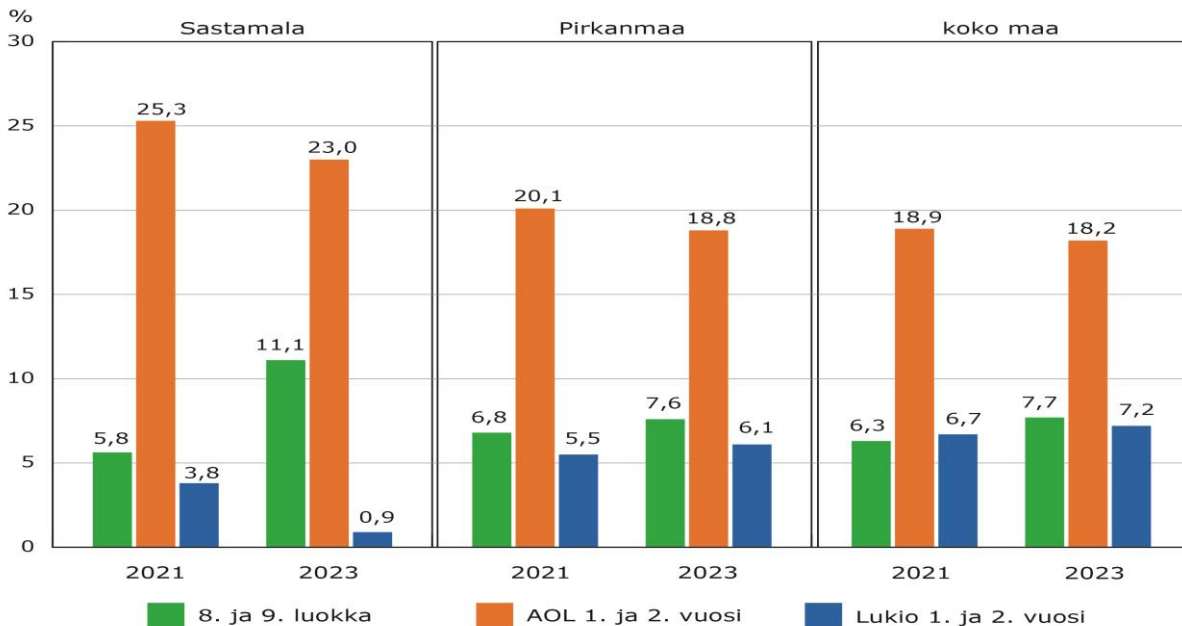
prosenttiosuus 4. ja 5. luokan, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



# Lasten ja nuorten indikaattorit

## Huolta herättävää päihteiden tai tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä tai rahapelaamista

prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



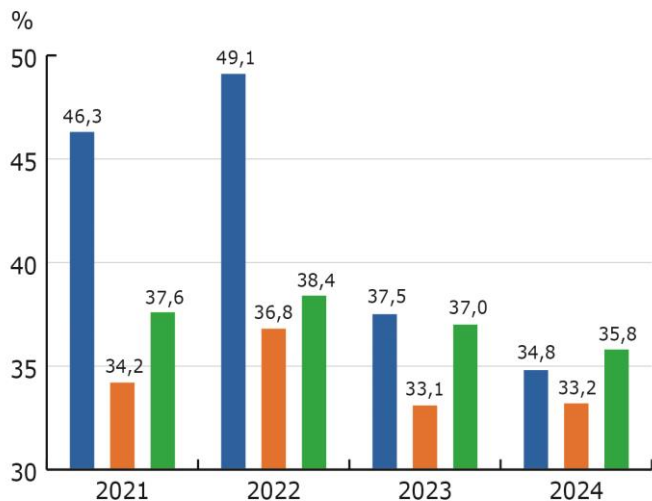
Lähteet: Sotkanet 5362 ja 5364

# Lasten ja nuorten indikaattorit

## Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE! – mittaus)

prosenttiosuus 5. ja 8. luokan oppilaista, joilla heikko fyysinen toimintakyky

### 8. luokka

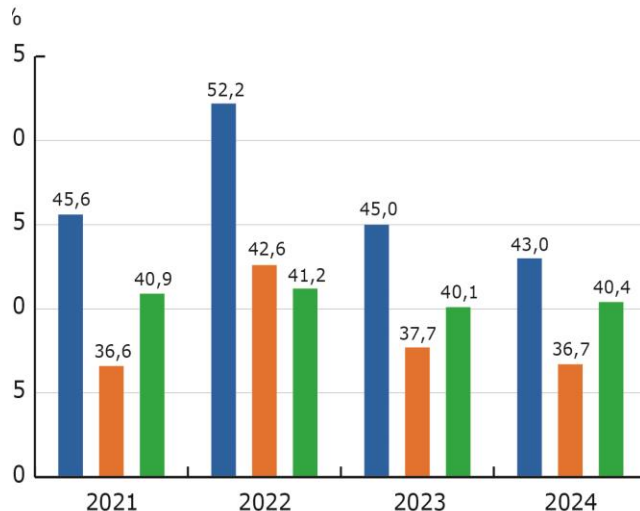


Sastamala

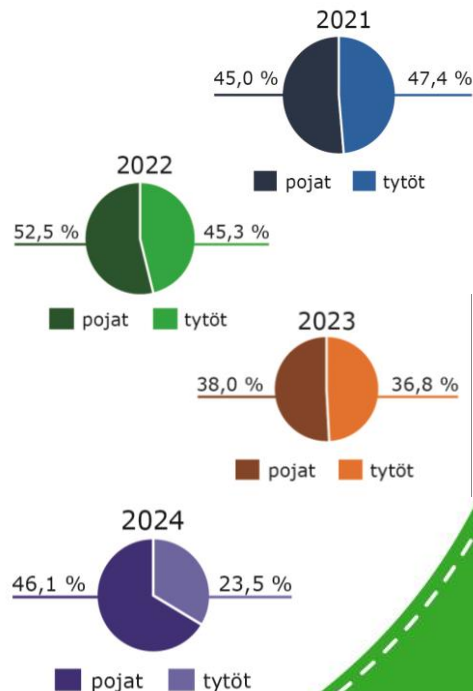
Pirkanmaa

koko maa

### 5. luokka

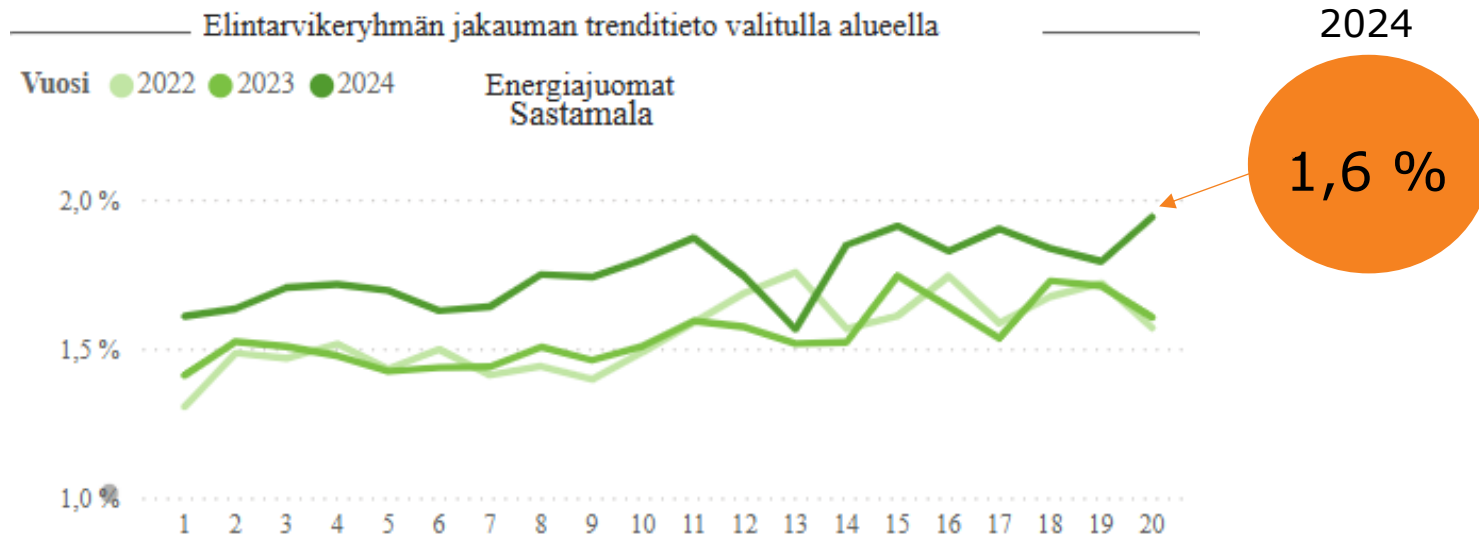


## Sastamala 5. luokka heikko fyysinen toimintakyky sukupuolen mukaan



# Terveelliset ravitsemus- ja ruokailutottumukset

**Energiajuomat -elintarvikeryhmän osuus vuosien 2022-2024 myynnistä verrattuna koko Pirkanmaan myyntiin**



Lähde: THL, PUHTI-raportti, viitattu 28.2.2025

## Tavoitteena

1. Mielekäs oppimispolku
2. Oppimista tukeva ympäristö
3. Mielenterveyden tukeminen
4. Nuorten talous- ja yrittäjyystietoisuuden vahvistaminen

## Yrittäjyyskasvatusverkosto

- Nuorten työelämätaitojen vahvistaminen
- Kaupungin avustus kesätyöllistämiseen
- 4H-kumppanuussopimukset
- Kaupungin kesätyöpaikat ja kesätyötori
- Koulujen TET-jaksot ja yrityskylävierailut

## Kiusaamisen ehkäisy

- Toimintamalli otettiin käyttöön varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa vuonna 2021

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin tukeen on perusteltua kiinnittää erityistä huomiota COVID19 -pandemian jälkeisessä ajassa.

## Työskentely valtuustokaudella

### Suunnitelmallinen nivelvaiheiden tuki

- Esiopetuksesta perusopetukseen
- Perusopetuksesta toiselle asteelle
- Maahanmuuttajataustaisten oppilaiden tuki

### "Jokainen koulupäivä on tärkeä"

- Koululäsnäolon tuen toimintamallin käyttöönotto vuonna 2023

### Toisen asteen koulunuorisotyö-hanke

- Auttanut nuoria löytämään uusia harrastuksia ja kavereita
- Tarjonnut opiskeluohjelmien toimijoille pienryhmätoiminnan jatko-ohjauspaikkana
- Parantanut koulujen yhteisöllisyyttä

### Hyvinvoiva koululainen –toimintamalli

- Isojen kerhot ja osallisuus toiminnan suunnittelussa

### Sasky:n TurvaX-hanke

- Lukiokoulutus yhteistyökumppanina

### Kouluvalmentava työote

- Pilottina Mouhijärven yhteiskoulu

### Oppivelvollisuuskoordinaattori

# OPPIMIS- JA ELÄMÄNHALLINTATAIDOT

### Yhdessä yhteisöllisesti -hanke

- Mukana 14 Pirkanmaan koulutusjärjestäjää
- Yhteisöllisen opiskeluohjelmien laatukäsikirja valmistui kuntien yhteistyönä
- Painopisteinä yhteisöllisen opiskelijahuollon kehittäminen sekä oppilaiden ja opiskelijoiden mielenterveyden tukeminen

### Sivistyspalveluiden ja seurakuntien välinen yhteistyösopimus

- Tavoitteena edistää ja kehittää toimintatapoja, jotka tukevat lasten, nuorten ja henkilökunnan hyvinvointia
- Tukee koulujen uskonnonopetusta sekä varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen katsomuskasvatusta
- Vahvistaa yhteisöllisyyttä

### Nuorten työpaja Rotvalli aloitti 2023

## Arviointi

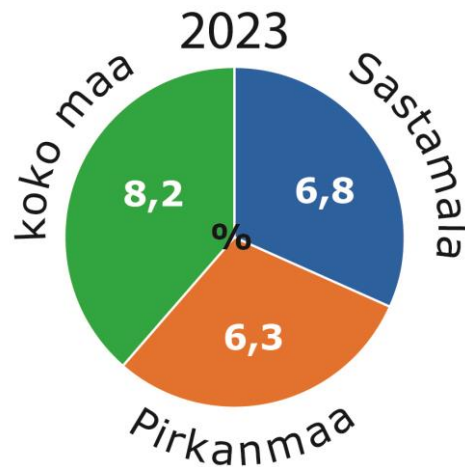
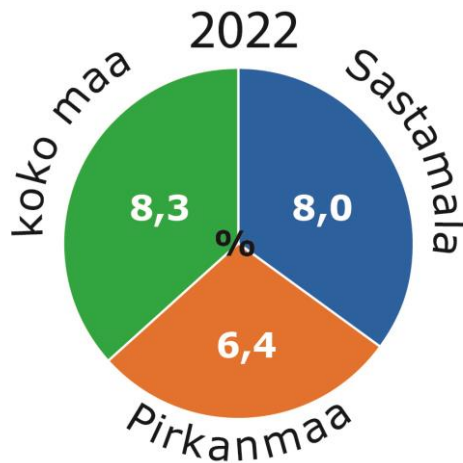
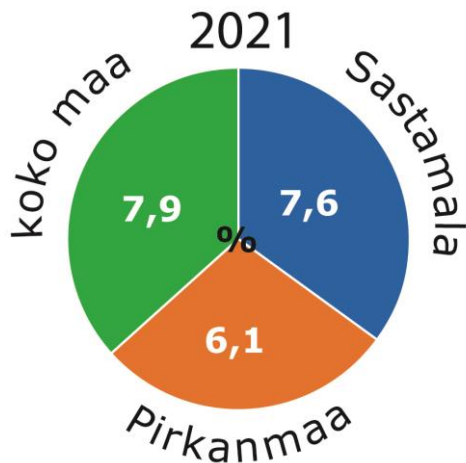
Vuosina 2021-2024 lasten, nuorten ja perheiden oppimis- ja elämönhallintataitojen edistämiseen on panostettu merkittävästi. Vaikka kaikkia asetettuja tavoitteita ei ole saavutettu, on trendi esimerkiksi koulutuksen ulkopuolelle jäävien 17-24-vuotiaiden osalta ollut laskeva. Kouluinvestoinnit ovat olleet merkittävä panostus mielekkääseen oppimista tukevaan ympäristöön.



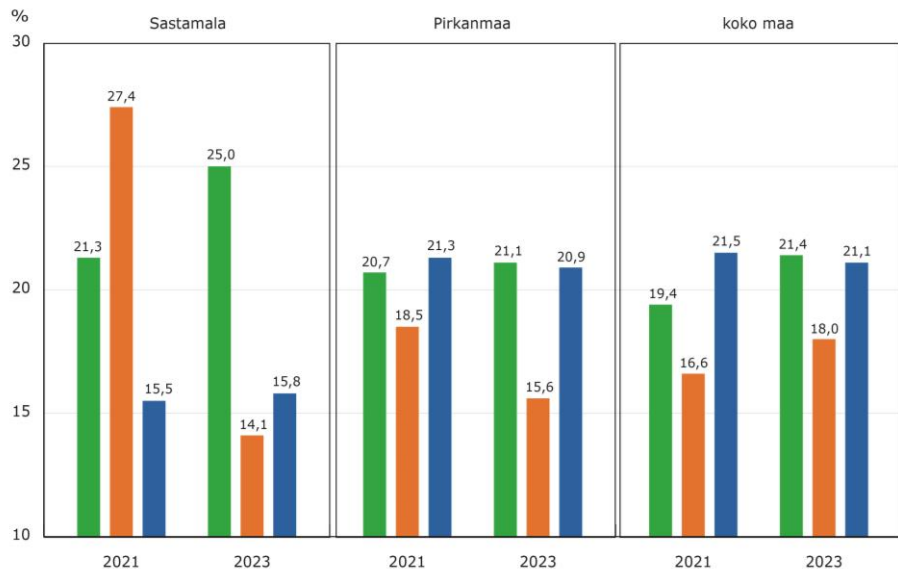
# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin

**Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24-vuotiaat**  
prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä

TAVOITE  
MAX  
5 %



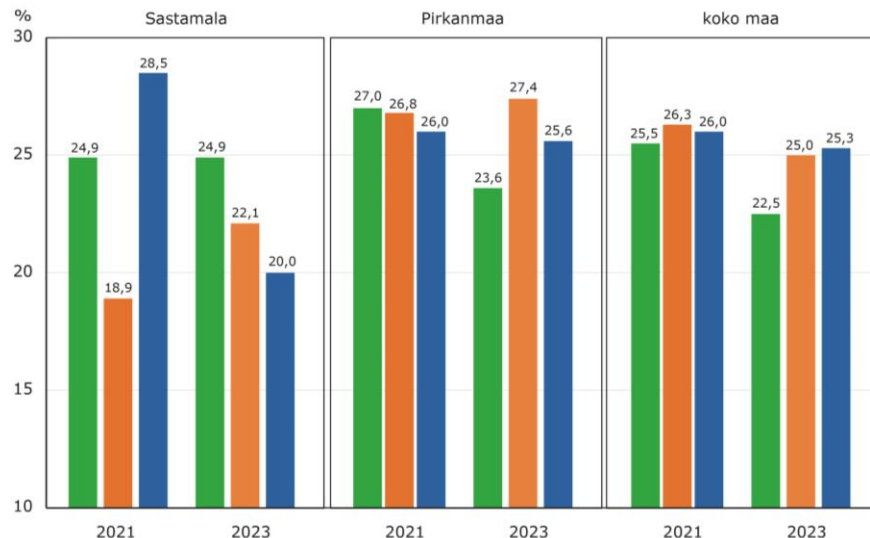
# Lasten ja nuorten indikaattorit



**Kokenut vahvaa positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana** prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista

■ 8. ja 9. luokka ■ AOL 1. ja 2. vuosi ■ Lukio 1. ja 2. vuosi

Lähteet: Sotkanet 4715-4717



**Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus** prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista

Lähteet: Sotkanet 328, 346 ja 337

# Koulukiusaaminen

8%

Luokkakaverit eivät  
puutu kiusaamiseen

84%

En kiusaa  
koulussa

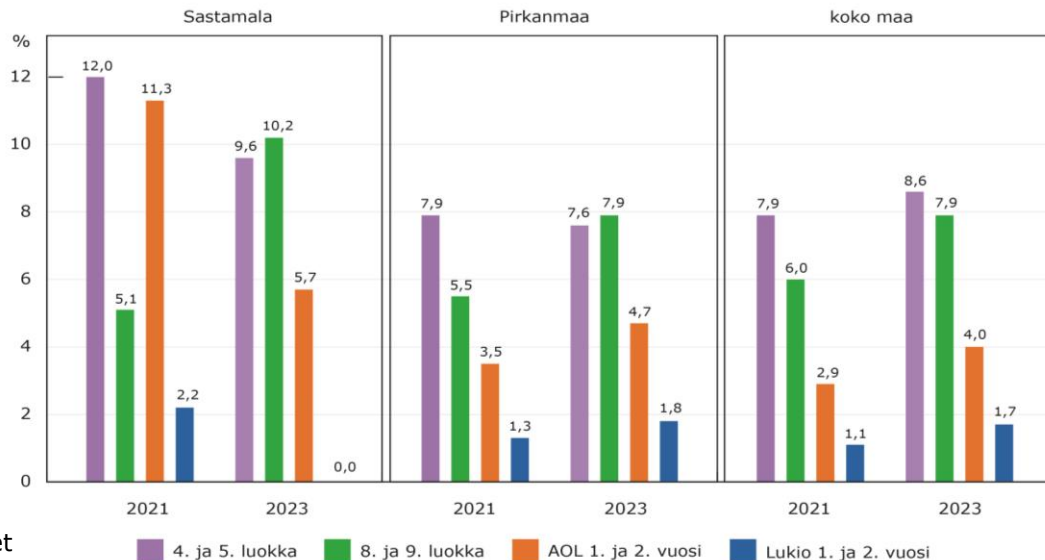
72%

Minua ei kiusata  
koulussa

Alakouluikäiset

## Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

prosenttiosuus 4. ja 5. luokan, 8. ja 9. luokan oppilaista, AOL 1. ja 2. vuoden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



15%

Luokkakaverit eivät  
puutu kiusaamiseen

yläkouluikäiset

61 %

Minua ei kiusata  
koulussa

74%

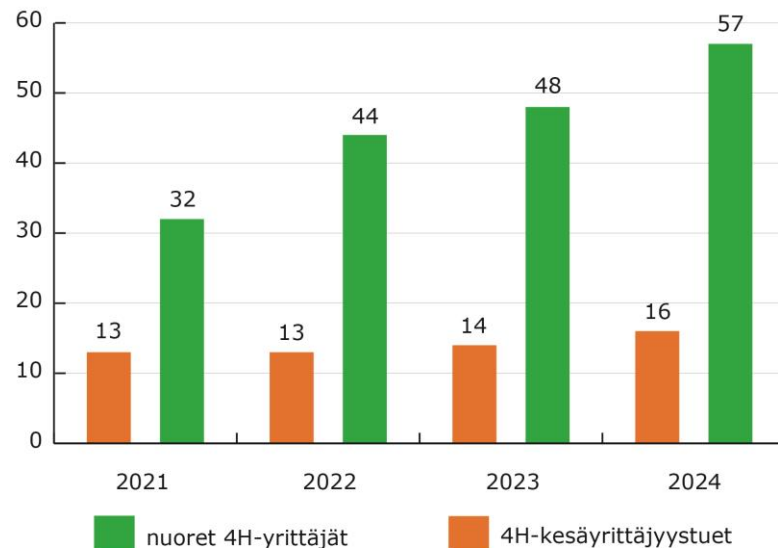
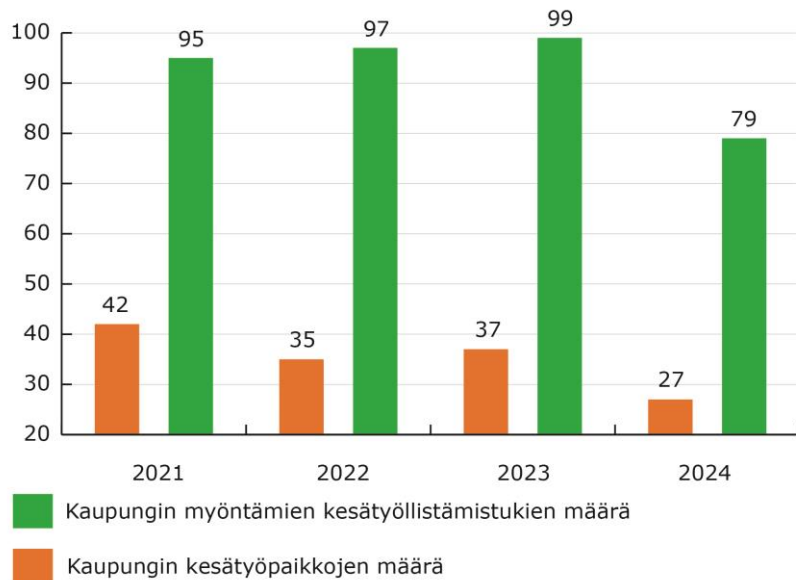
En kiusaa  
koulussa

Lähde: Koulun  
hyvinvointiprofiili,  
Sastamala. Kevään 2023  
tulos, vastaajina noin  
720 yläkouluikäistä.

Lähde: Koulun hyvinvointiprofiili,  
Sastamala. Kevään 2024 tulos, vastaajina  
noin 800 pääosin 4.-6. luokan oppilaita

Lähteet: Sotkanet 4834, 1514, 3928 ja 3913

# Nuorten työllistäminen



Lähde: Sastamalan kaupunki

# Opiskeluhuollon ohjausryhmän asettamat tavoitteet lukuvuosittain

## **Lukuvuosi 2021-2022**

- Ryhmäyttäminen, sosiaalisten ja tunnetaitojen tukeminen
- Koronan vaikutusten arviointi ja tukitoimien suunnittelu/resurssointi

## **Lukuvuosi 2022-2023**

- Ruokakasvatus: Ruokakasvatuksen käytänteiden kehittäminen ja toiminnan vakiinnuttaminen yhteistyössä Servin kanssa. Pohjana edellisen lukuvuoden ruokakasvatushanke.
- Monialainen yhteistyö ja sen toimivuus: painopisteenä lasten ja nuorten ahdistuneisuus ja ahdistusoireilu.

## **Lukuvuosi 2023-2024**

- Koululäsnäolon tukeminen (Kunnan toimintamallin ja lakimuutosten mukaisen toiminnan vakiinnuttaminen)
- Fyysisen toimintakyvyn tukeminen (Elintapaohjaus, Liikkuva koulu, Move-testauksiin liittyvä kehittämistyö)

## Tavoitteena

1. Kaikilla lapsiperheillä on mahdollisuus harrastukseen
2. Yksinäisyyden kokemuksen vähentäminen
3. Aukkaat mukaan palveluiden suunnitteluun

## Ehdotukset jatko työskentelyyn

- Päivitetään EVA-arviointi.
- Kaupunkitason tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman laadinta

## Työskentely valtuustokaudella

### Sastamalan perhekeskuksen ohjausryhmä

- Nuorisovaltuuston sekä vanhempainverkoston edustajat on kutsuttu mukaan

### Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma

- Laadittu varhaiskasvatukseen, peruskouluun sekä lukiokoulutukseen

# OSALLISUUS JA YHDENVERTAISUUS

### Liikuntaa ja kulttuuria

- Maksuttomat perheliikuntavuorot
- Kulttuurilähet
- Isojen kerho
- Harrastamisen Suomen malli-toiminta
- Lisäksi Sastamala tarjoaa runsaasti maksuttomia mahdollisuuksia harrastaa

### Nuorisovaltuusto

- Merkittävä vaikuttamistoimielin
- Läsnäolo- ja puheoikeudet kaikissa lautakunnissa sekä kaupunginvaltuustossa

### Lasten ja nuorten osallisuus

- Systemaattinen toimintamalli käytössä; oppilaskunnat, lasten ja nuorten huippukokous ja -foorumi sekä nuorisotalotoimikunta

### Nuorisopassi

- Käytöstä luovuttu 2022
- Nykyään käytössä yläkoululaisille jaettavat kuntosali- ja sulkapalloedut

### Osallistuva budjetointi

- Kohdentui lapsiin ja nuoriin vuonna 2022

## Arviointi

Ennakkovaikutusten arvioinnissa (EVA) lapsivaikutusten arviointi ei ole erikseen vaan se on sisällytetty eri väestöryhmien kokonaisuuteen. Osallisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi on tehty tarkasteluajanjaksolla paljon toimenpiteitä huomioiden, että osallisuuden kokemus väheni COVID19-pandemian seurauksena.

Indikaattoritiedon mukaan tarkasteltuna osallisuuden kokemus Sastamalassa vastaa koko maan tasoa.



# "Jokaisella vähintään yksi ystävä"

Sastamala

10%

Ei yhtään läheistä ystävää 2021

7%

Pirkanmaa

Sastamala

13%

Ei yhtään läheistä ystävää 2023

9%

Pirkanmaa

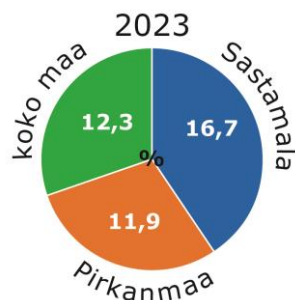
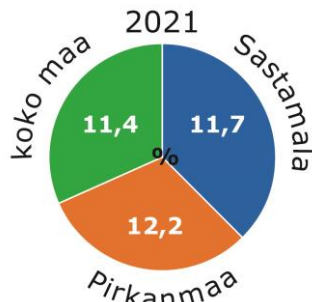
8. ja 9. luokan tytöt



Lähde: Terveyden- ja hyvinvoinnin laitos.  
Kouluterveyskyselyjen yhteenveto

## Erittäin heikko osallisuuden kokemus

Prosenttiosuus 8. ja 9. luokan oppilaista



Lähde: Sotkanet 5680

Sastamala

12%

Ei yhtään läheistä ystävää 2021

11%

Pirkanmaa

8. ja 9. luokan pojat

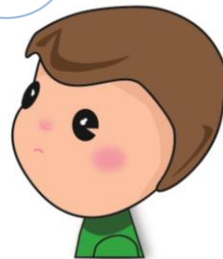
Sastamala

9%

Ei yhtään läheistä ystävää 2023

10%

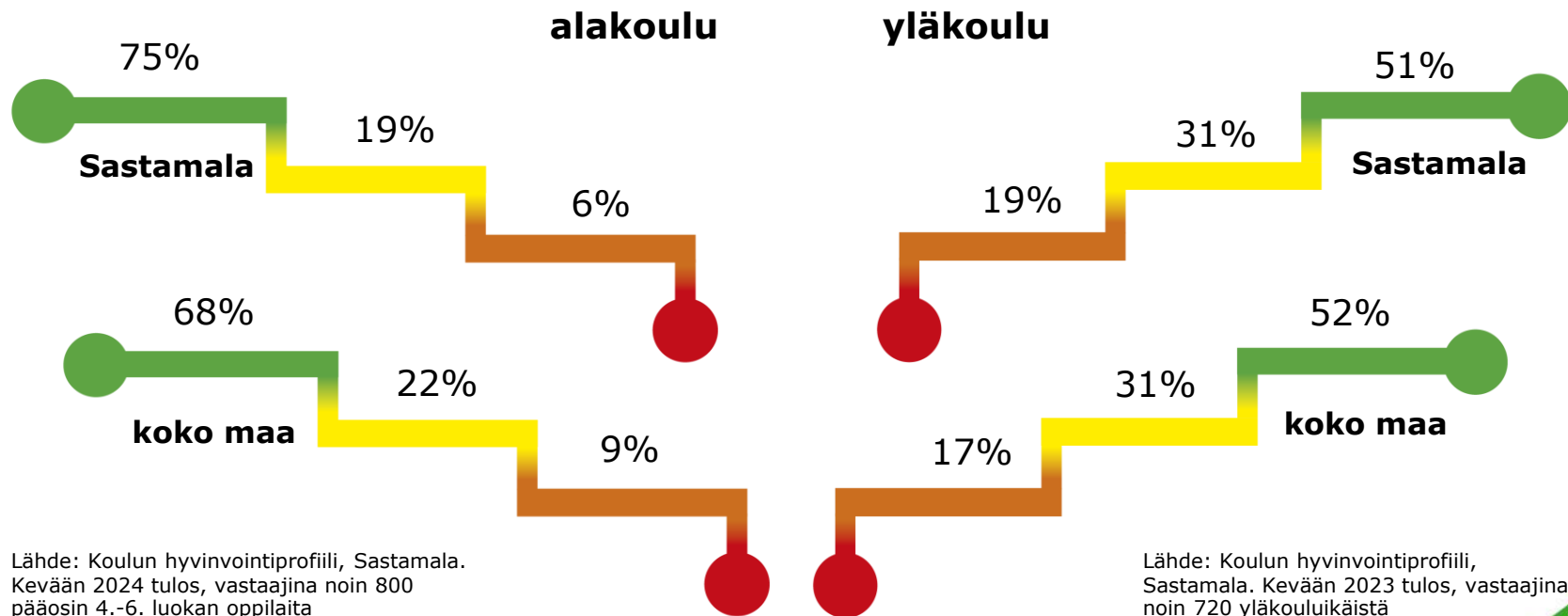
Pirkanmaa



**SASTAMALA**  
sopivasti sykkettä

# Osallisuus koulussa - oppilaat mukana koulun kehittämisessä

positiivinen      negatiivinen  
neutraali



Lähde: Koulun hyvinvointiprofiili, Sastamala.  
Kevään 2024 tulos, vastaajina noin 800  
pääosin 4.-6. luokan oppilaita

Lähde: Koulun hyvinvointiprofiili,  
Sastamala. Kevään 2023 tulos, vastaajina  
noin 720 yläkouluikäistä

# Nuorten vaikuttaminen valtuustokaudella

- Oppilaskuntia kuultiin Kaalisaaren hyppytornia suunniteltaessa ja toteutettaessa
- Oppilaskunnat ja Nuorisovaltuusto osallistuivat Uima- ja liikuntahallin hankesuunnitteluun
- Koulujen oppilaiden hyvinvointiprofiilit ja niiden käsittely yhteisöllisessä oppilashuollossa (KOR), missä oppilasedustajat paikalla ainakin yläkouluissa
- Yläkoulut ovat osallistuneet Allianssin kautta Nuorison varjovaaleihin



## Tavoitteena

1. Liikennekäyttäytymiseen vaikuttaminen
2. Turvalliset kävely- ja pyöräilyreitit
3. Turvalliset koulumatkat
4. Rikosten torjunta
5. Lähisuhdeväkivallan ennaltaehkäisy

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Hyvinvointisuunnitelman, kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelman sekä liikkumishjelman suunnitelmien ja ohjelmien yhteensovittamisen tarkastelu.

## Työskentely valtuustokaudella

### Liikenneturvallisuustyöryhmä

- Kokoontuu säännöllisesti
- Kokoa yhteen kaupungin eri toimialat, Liikenneturvan, Destian sekä Ely-keskuksen
- Puheenjohtajuus on yhdyskuntatekniikalla

### Koulukuljetuskriteerit

- Vahvistetaan vuosittain sivistyslautakunnassa

### Liikenneturvallisuuskasvatus

- Vuosikello käytössä perusopetuksessa
- Päivitetty liikenneturvallisuustyöryhmässä vuonna 2025

### Ankkuri-toimintamalli käytössä

- Poliisin kanssa tehtävän yhteistyön kehittäminen ja vahvistaminen
- Henkilöstön osaamisen vahvistaminen
- Toimintamallien luominen, selkiyttäminen sekä vakiinnuttaminen

### Nuorten jengiytyminen ja rikollisuus

- Ehkäisevät toimenpiteet Sastamalassa vuosina 2023-2024

### Kouluvalmentavan työtteen kehittäminen

# ELINYMPÄRISTÖN TURVALLISUUS

### Yhteistyö poliisin kanssa

- Poliisi mukana nuorten monialaisen palvelun tarpeen -työryhmä NUPAVE:ssa
- Yhteistyön vahvistaminen ja kehittäminen

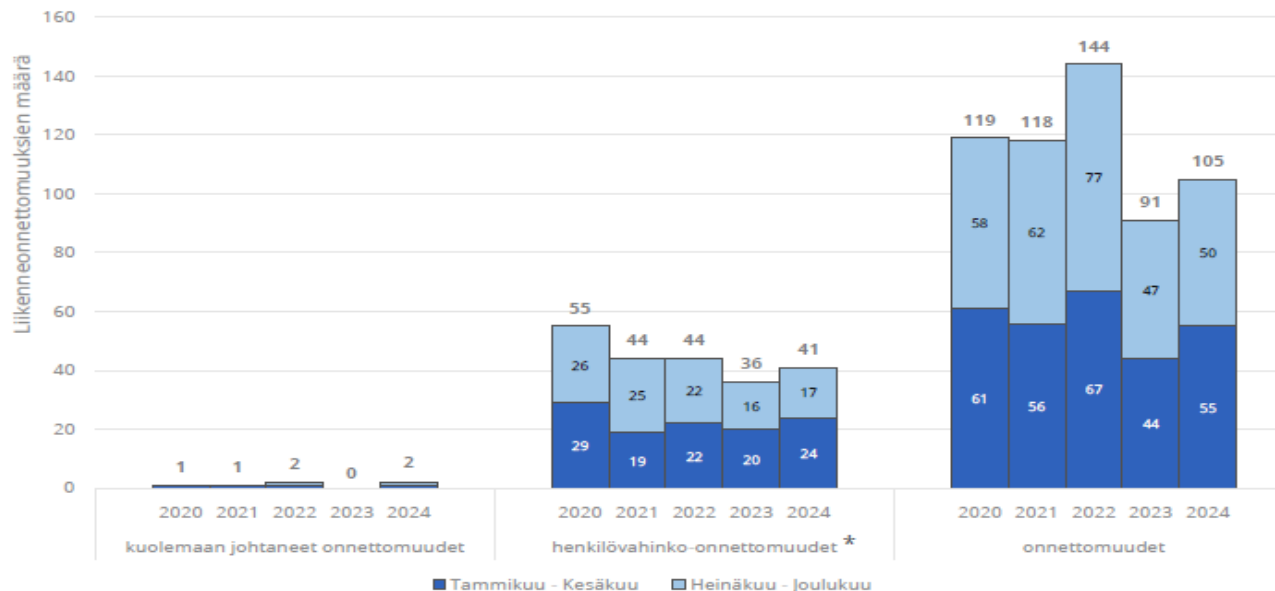
## Arviointi

Sastamalassa tapahtuneet liikenneonnettomuudet vähenivät vuonna 2023 (91) verrattuna vuosiin 2021 (118) ja 2022 (144).

Vuonna 2024 kasvua oli jonkin verran vuoteen 2023 verrattuna.



# Sastamalan liikenneonnettomuudet 2020-2024

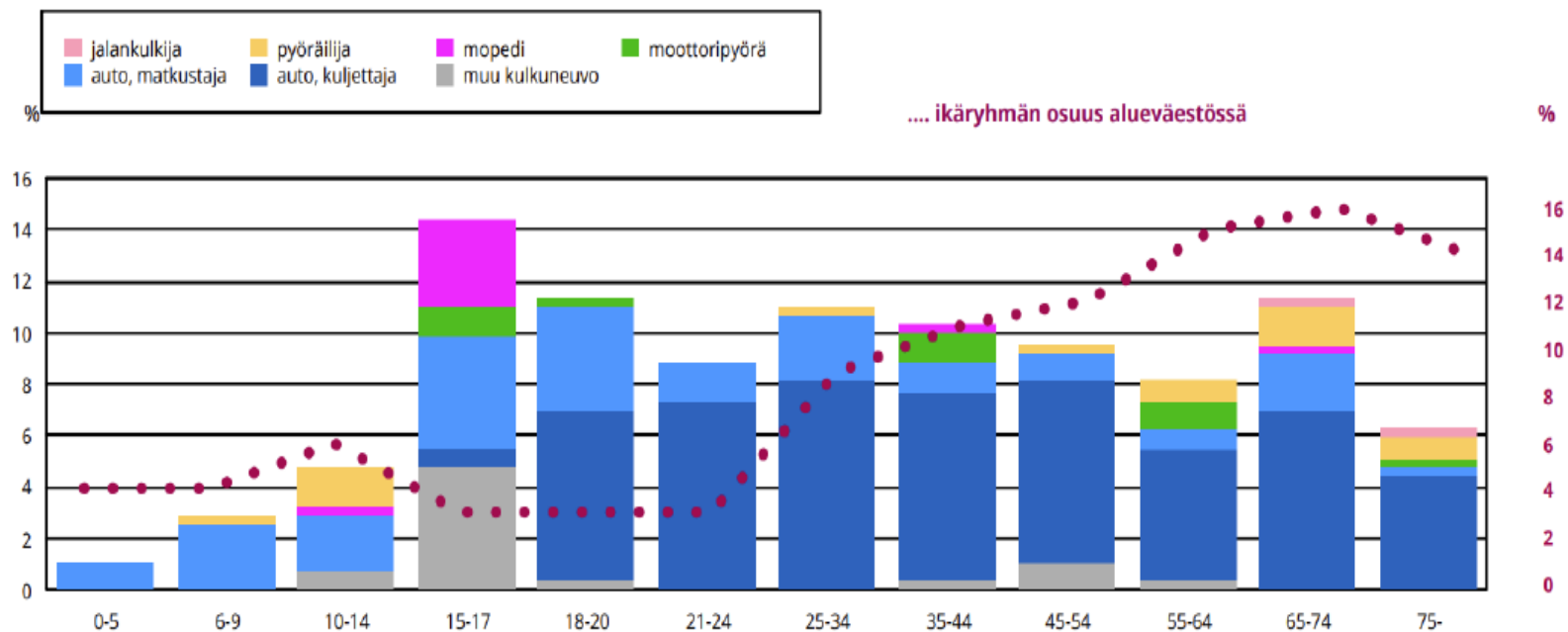


\* Henkilövahinko-onnettomuudet sisältävät lievään loukkaantumiseen, vakavaan loukkaantumiseen sekä kuolemaan johtaneet onnettomuudet.

Lähde: Sastamalan liikenneturvallisuustyöryhmä, Destian esitys 5.2.2025 kokouksessa

## Henkilövahinkoon johtaneissa onnettomuuksissa

mukana olleiden ikäjakauma kulkutavan mukaan vuosina 2019-2023



Lähde: Sastamalan liikenneturvallisuustyöryhmä, Destian esitys 5.2.2025 kokouksessa

## Tavoitteena

1. Pyydä apua painike - verkkosivustolla
2. Perhepalvelu (ohjaus) numero
3. Perhepalvelut kaupungin nettisivuilla
4. Perheen hyvinvointiuutiset - julkaisu

## Työskentely valtuustokaudella

### Pyydä apua -painike

- Toteutettiin vuonna 2021 Sastamalan sosiaali- ja terveyspalveluiden puolesta (ennen hyvinvointialueuudistusta)

### Viestintämuodot ammattilaisille

- Sastamalan perhepalveluverkostolla ja vuodesta 2024 eteenpäin Sastamalana perhekeskuksella vakiintuneet toimintatavat
- Ammattilaisten viestintämuotoina ovat verkostoiltpäivä kahdesti vuodessa ja verkostopuuro sekä yhteinen Teams-alusta

### Digiperhe-verkkosivusto

- Pirkanmaan hyvinvointialueen sivusto aukesi vuonna 2024
- Sastamalan kaupungin verkkosivustolta löytyy tietoa aiheesta

### Sastamalan perhekeskus

- Kuvaus kaupungin verkkosivustolla
- Palvelutasoinen kuvaus puuttuu vielä

# PALVELUOHJAUS JA VIESTINTÄ

## Ehdotukset

### jatkotyöskentelyyn

Laaditaan viestintäsuunnitelma Sastamalan perhekeskuksesta; suunnitelmassa huomioidaan viestintä ammattilaisille sekä kuntalaisille.

### Sastamalan kaupungin asukaslehti

- Lehdessä tiedotetaan perheiden palveluiden ajankohtaisista asioista

### Wilma-sovellus

- Perheet tavoitetaan hyvin Wilman kautta
- Wilmaa hyödynnetään palveluista tiedottamiseen

## Arviointi

Viestintä lapsiperheille palveluista on ollut haastavaa hyvinvointialueuudistuksen mukanaan tuomien muutosten aikana, mutta hyvinvointisuunnitelmassa esitetyt toimenpiteet on lähes toteutettu muuttuvassa toimintakentässä



**Elintapaohjaus**

**Ennaltaehkäisevä  
mielenterveys- ja  
päihdetyö**

**Työikäisten hyvinvointisuunnitelman**



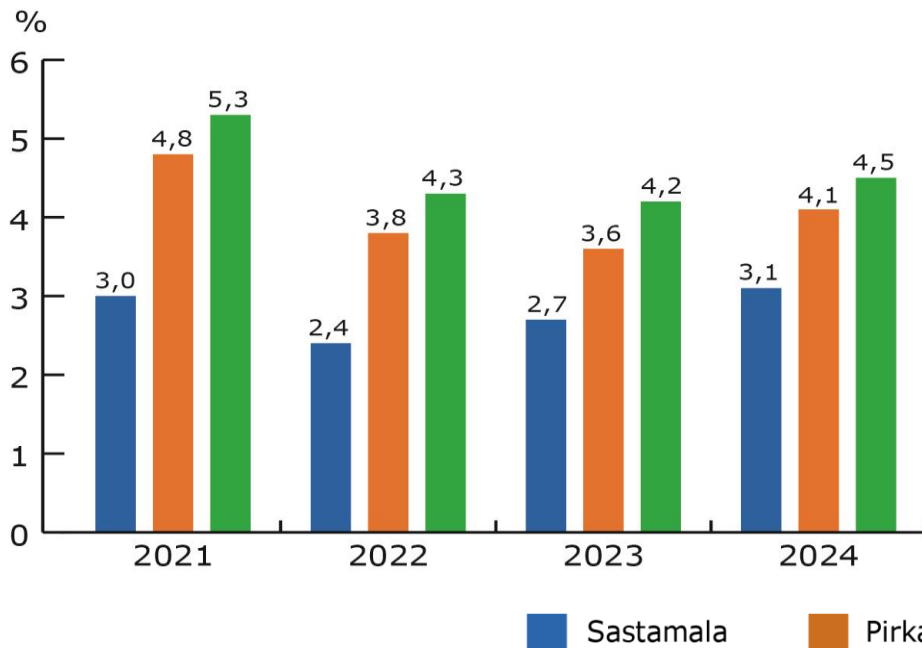
**Painopisteet 2021-2024**

**Työllisyys ja  
työkykyisyys**

**Osallisuus ja  
elämänhallinta**

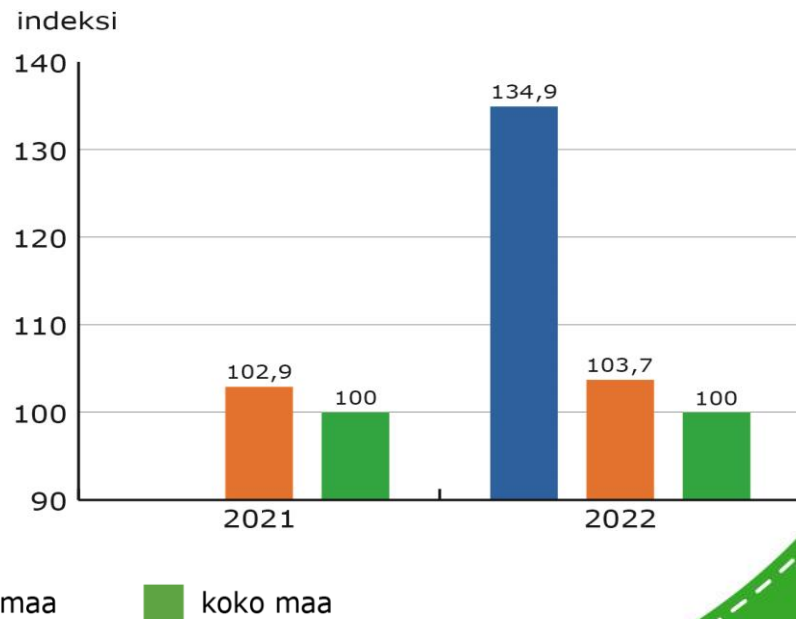
# Työikäisten indikaattorit

**Vaikeasti työllistyvät 15-64 -vuotiaat**  
rakennetyöttömyys



Lähde: Sotkanet 3071

**Työkyvyttömyysindeksi**  
ikävakioitu

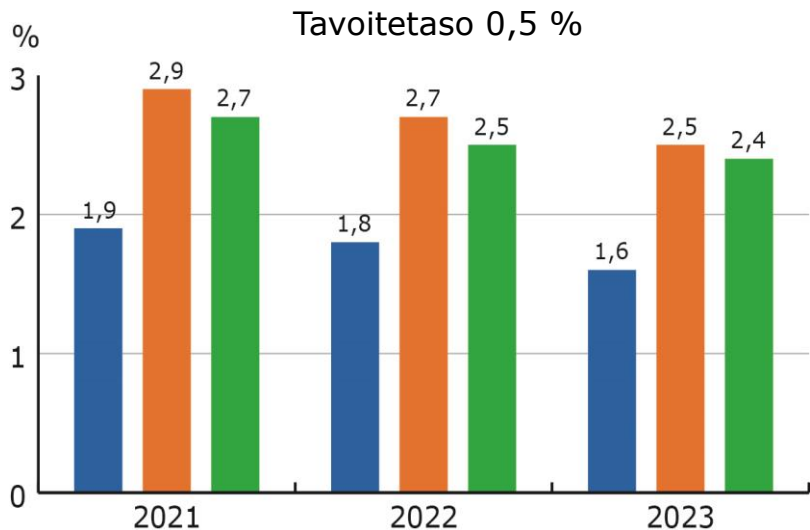


Lähde: Sotkanet 5663

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin

## Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25-64-vuotiaat

prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä



Lähde: Sotkanet 234

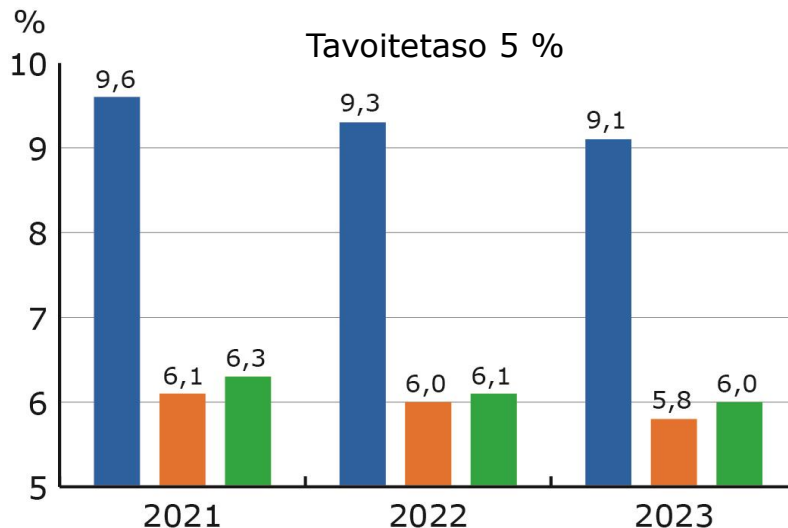
■ Sastamala

■ Pirkanmaa

■ koko maa

## Työkyvyttömyyseläkettä pitkäaikaisesti saaneet 25-64-vuotiaat

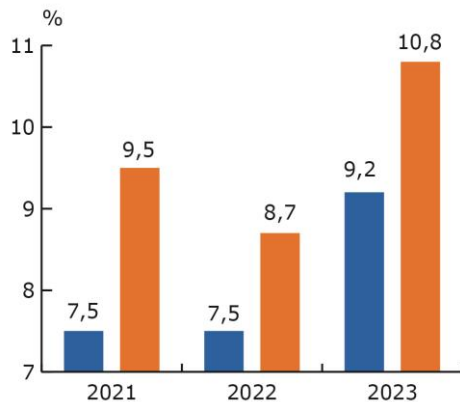
prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä



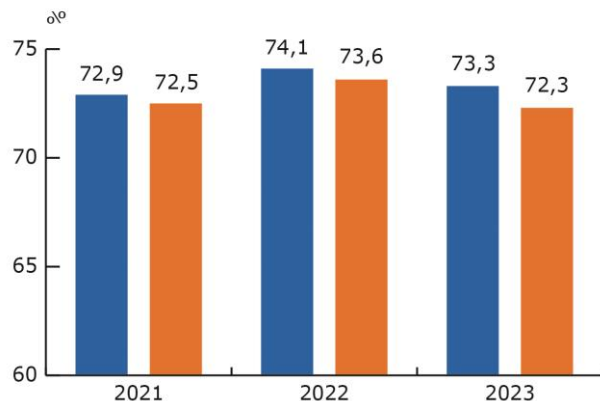
Lähde: Sotkanet 306

# Työllisyys

**Työttömyysaste 18-64 -vuotiaat**

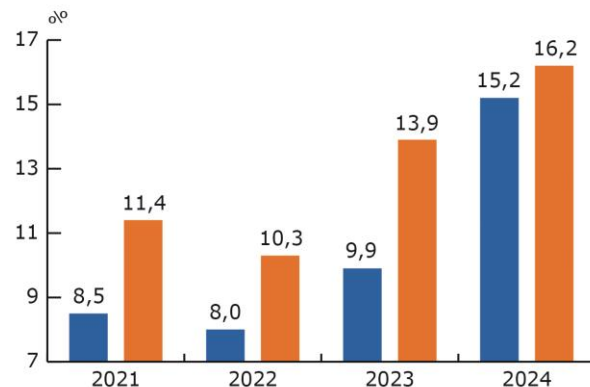


**Työllisyysaste 18-64 -vuotiaat**



■ Sastamala ■ Pirkanmaa

**Alle 25-vuotiaat työttömät**  
prosenttiosuus alle 25-vuotiaiden työvoimasta



Lähde: työllisyyskatsaus.fi

## Tavoitteena

1. Elintapaohjauksen palvelu-  
tarjottimen ja palveluketjujen  
valmistelu

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Ei erityisiä nostoja jatkotyöskentelyyn

### PirSote -hanke

- Hanke valmisteli  
hyvinvointialueuudistusta
- Sastamalan kaupunki oli mukana  
elintapaohjauksen palvelutarjottimen  
valmistelussa

# ELINTAPOHJAUS

## Työskentely valtuustokaudella

### Digi- ja väestötietoviraston palvelutietovaranto

- Sastamalan kaupungin hyvinvointia tukevat palvelut  
löytyvät kuvattuina täältä
- Linkittyvät Pirkanmaan hyvinvointialueen  
elintapaohjauksen palvelutarjottimelle kuntakohtaisina  
palveluina

**Hyvinvointisuunnitelman  
valmistelutyöt**

**Tunnistettu kunnan tehtäviä osana elintapaohjausta**

## Arviointi

Pirkanmaan hyvinvointialue julkaisi Hyvinvointia elintavoilla -sivuston. Sastamalan kaupungin verkkosivuilta löytyy linkitys sivustolle ja Sastamalan kaupungin tarjoamat hyvinvointia tukevat palvelut on kuvattu palvelutietovarantoon, josta on integraatio Pirkanmaan hyvinvointialueen Hyvinvointia elintavoilla -sivustolle.



## Tavoitteena

1. Julkisten työvoimapalvelujen uudistaminen
2. Työkäisten työkyvyn arviointi ja kuntoutuspalveluiden uudistaminen
3. Osaamisen kehittäminen työelämälähtöisesti

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Työllisyyden tukeminen ja edistäminen sekä vaikeassa työmarkkina-asemassa olevien muu tukeminen ovat keskeisiä asioita hyvinvoinnin näkökulmasta jatkossa.

## Työskentely valtuustokaudella

### SASKY:n ja työllisyyspalveluiden yhteistyö

- Sastamalan koulutuskuntayhtymä ja Sastamalan työllisyyspalvelut ovat yhdessä pilotoineet useita koulutuksia
- "Kohti ammatillista koulutusta", "Uusia osaajia" ja "AOY –ammattilinen osatutkinto yksilöllisesti"
- Tutkintoon valmentavaa koulutusta on järjestetty tilapäistä suojelua saaville eli ukrainalaisille

### JOTPA-valmennus

- Sastamalan opiston ja työllisyyspalveluiden yhteishanke työelämän ulkopuolella oleville

# TYÖLLISYYS JA TYÖKYKYISYYS

### Työllisyyden kuntakokeilu

- Sastamalan kaupunki oli mukana työllisyyden edistämisen kuntakokeilussa 1.3.2021 alkaen
- Läntisen Pirkanmaan työllisyysalue aloitti toimintansa 1.1.2025

### Työttömien terveystarkastukset

- Työllisyyspalveluilla systemaattiset käytänteet palveluun ohjaamisessa

### Pirkanmaan työkykyhanke

## Arviointi

Julkisten työvoimapalveluiden uudistaminen toteutui suunnitelman mukaisesti. Osana valmistelutyötä on tehty yhdyspintatyötä Pirkanmaan hyvinvointialueen kanssa työkyvyn arvioinnin ja kuntoutuspalveluiden kehittämiseksi. Työllisyyden ydinluvut ovat olleet esimerkiksi Pirkanmaan keskiarvoja paremmat Sastamalan osalta.



# OSALLISUUS JA ELÄMÄNHALLINTA

## Tavoitteena

1. Sosiaalipalveluiden asiakasraati
2. Kansalaistaitojen/elämänhallintataitojen parantaminen
3. Harrastus- ja vapaa-ajantoimintoihin aktivoiminen
4. Palvelujen saatavuus ja saavutettavuus/palvelujen tarve kuntaan muuttaville

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Osallisuuden edistäminen on tärkeää huomioida teemana myös tulevassa hyvinvointisuunnitelmassa.

Osallisuuden kokemus edistää turvallista arkea niin yksilön kuin yhteisönkin näkökulmasta ja vähentää syrjäytymistä.

## Työskentely valtuustokaudella

### Sosiaalipalvelujen asiakasraati

- Ei toteutunut Sastamalan seudun sosiaali- ja terveystieteiden alueuudistusta, koska ei ollut riittävästi osallistujia
- Muita kuntalaisia osallistavia toimenpiteitä on toteutunut; asukasillat ja osallistuva budjetointi

### Sähköinen osallistumisalusta

- Käyttöönoton valmistelu aloitettiin vuonna 2024

### Yhteisöneuvonta

- Pirkanmaan hyvinvointialueen konsepti, jossa Sastamalan kaupunki on mukana
- Aloitti toimintansa Sastamalassa lokakuussa 2024

### Ohjaamo

- Nuorille suunnattu matalan kynnyksen kohtaamispaikka
- Aloitti toimintansa tammikuussa 2025 työllisyyspalveluiden koordinoimana

### Sastamalan opisto

- Opiston aktiivimaksuilla tavoitettiin satoja opiskelijoita vuosittain koko tarkastelujakson ajan

### Kotoa kohti -hanke

- Läntisen Pirkanmaan hanke alkoi vuonna 2024

### Kotoutumisohjelma vahvistettiin 2024

### Kansainvälisyys- ja kotouttamiskoordinaattori

- Tehtävä perustettiin Läntisen Pirkanmaan työllisyysalueella

## Arviointi

Jokaista asetettua tavoitetta on edistetty suunnitelmakaudella. Hyte-kertoimessa asiakasraadien pistemäärä korjaantui. Harrastus- ja vapaa-ajantoimintoihin panostaminen on näkynyt systemaattisina toimina koko tarkastelukauden ajan.

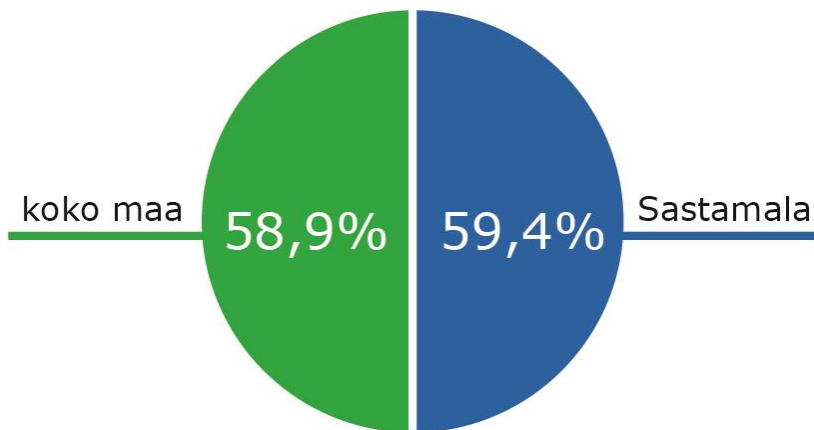
Kotoutujien hyvinvoinnin edistämiseen on kiinnitetty erityistä huomiota kauden loppupuolella.



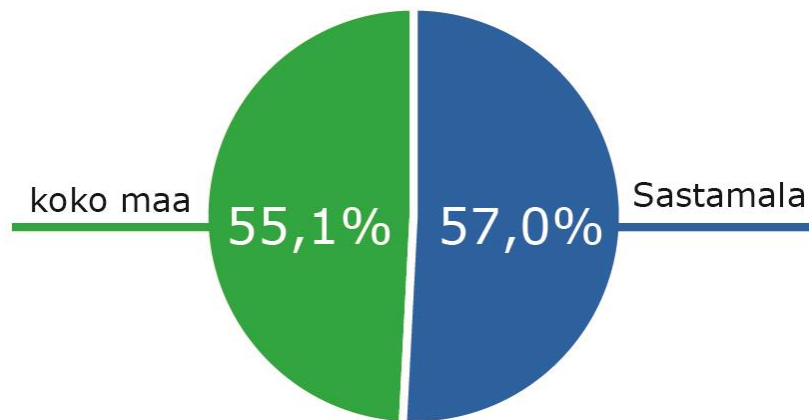
# Työikäisten ja ikääntyneiden indikaattorit

Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa

2017



2021



## Tavoitteena

1. Mielenterveyden edistäminen mielenterveystaitoja vahvistamalla
2. Päihdehaittojen vähentäminen

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Mielen hyvinvoinnin edistämisen teeman tarkastelu myös tulevan valtuustokauden hyvinvointisuunnittelussa.

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelman v. 2025-2028 toimenpiteiden toteuttaminen arjessa.

## Työskentely valtuustokaudella

### Ehkäisevän päihdetyön työryhmä

- on koordinoanut aktiivisesti Sastamalan kaupungin alueella tapahtuvaa poikkihallinnollista yhteistyötä

# ENNALTAEHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

**Sastamalan kaupunki on  
Hyvän mielen työpaikka**

### Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma

- Perustuu Pirkanmaan ehkäisevän päihdetyön kypsyysanalyysiin
- Kaupunkitasoinen suunnitelma on vahvistettu sivistyslautakunnassa tammikuussa 2025
- Asetettu tavoitteet ehkäisevän päihdetyön systemaattiselle kehittämiselle

## Arviointi

Ehkäisevän päihdetyön kypsyysanalyysin (11/2023) mukaan Sastamala on 50 prosentilla arvioiduista osa-alueista kohdassa ”hyvä” tai ”kehittyvä” ja 50 prosentilla kohdassa ”kehittyvä”.

Sastamalan kaupungin mielen hyvinvoinnin haasteista johtuvat sairauspoissaolot ovat vähentyneet tarkastelujakson aikana.



# Ehkäisevän päihdetyön kypsyysanalyysi

| Tavoitetila HYVÄ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tilanne 11/2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tilanne 11/2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Tilanne 11/2023                                                                                 |
| <b>Alkava</b><br><br><b>Strateginen orientaatio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Kehittyä vahvistettavan ehkäisevän päihdetyön suunnitelman myötä</li><li>Keskeiset haasteet on tunnistettu, laadittu tavoitteet ja toimenpiteet</li></ul><br><b>Hyvinvointi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Laajennetaan ept:n tarkastelu myös fyysiseen terveyteen</li></ul><br><b>Riskien ja riskiryhmien tunnistaminen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Olemme tunnistaneet keskeiset riskit ja riskiryhmät sekä laatineet niille tavoitteita ja toimenpiteitä osana ept:n suunnitelmaa</li><li>Yhteisöllisen opiskeluhuollon tavoitteena lukukaudelle 2024-2025 on ”kohti nikotiinittomuutta”</li></ul><br><b>Tavoitteiden täsmällisyys ja mitattavuus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Riskit ja riskiryhmät on tunnistettu ja niille on laadittu realistisia tavoitteita</li></ul><br><b>Tiedolla johtaminen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Strategiset linjaukset pohjautuvat pääosin tutkimustietoon tai teoriaan käytännön vaikuttavuudesta</li><li>Osana ehkäisevän päihdetyön suunnitelmaa on kerätty kokemustietoa asukkailta</li><li>Toimenpiteiden vaikuttavuuden mittausta parannetaan, koska tavoitteille määritellään mitattavat mittarit</li></ul> | <b>Kehittyvä</b><br><br><b>Tavoitteiden täsmällisyys ja mitattavuus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Tavoitteet ovat täsmällisiä (kohderyhmä, muutos, aikataulu), mutta eivät ole kaikilta osin mitattavissa</li><li>Tavoitteet ovat täsmällisiä (kohderyhmä, muutos, aikataulu) ja tarkasti kirjattuja. Kaikki tavoitteet ovat mitattavissa</li></ul><br><b>Yhteistyö ja kumppanuudet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toteutamme kunnan ept-strategiaa tiiviissä yhteistyössä kaikkien sidosryhmien kanssa</li><li>Lisättävä vuoropuhelua seurakuntien ja järjestöjen kanssa</li><li>Tunnistettava sidosryhmät paremmin</li></ul><br><b>Ehkäisevän päihdetyön eriarvoisuuden tunnistaminen ja aseointi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ehkäisevän päihdetyön tavoitteita tullaan nostamaan myös osaksi 2025 päätöksentekoon menevää hyvinvointisuunnitelmaa.</li><li>Osana hyvinvointisuunnittelua päivitetään myös tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma, joka tukee eriarvoisuuden tunnistamista</li></ul><br><b>Ehkäisevän päihdetyön resurssit</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ept:n on jo nyt osoitettu resursseja ja sitä toteutetaan toimialoilla</li><li>Hyvinvointityö on organisoitu uudelleen vuonna 2024 ja myös hyvinvointityön monialaisissa työryhmissä käsitellään ehkäisevää päihdetyötä.</li></ul> | <b>Hyvä</b><br><br><b>Ehkäisevän päihdetyön tavoitteiden seuranta, arviointi ja raportointi</b> |

**Toimintakykyisyys**

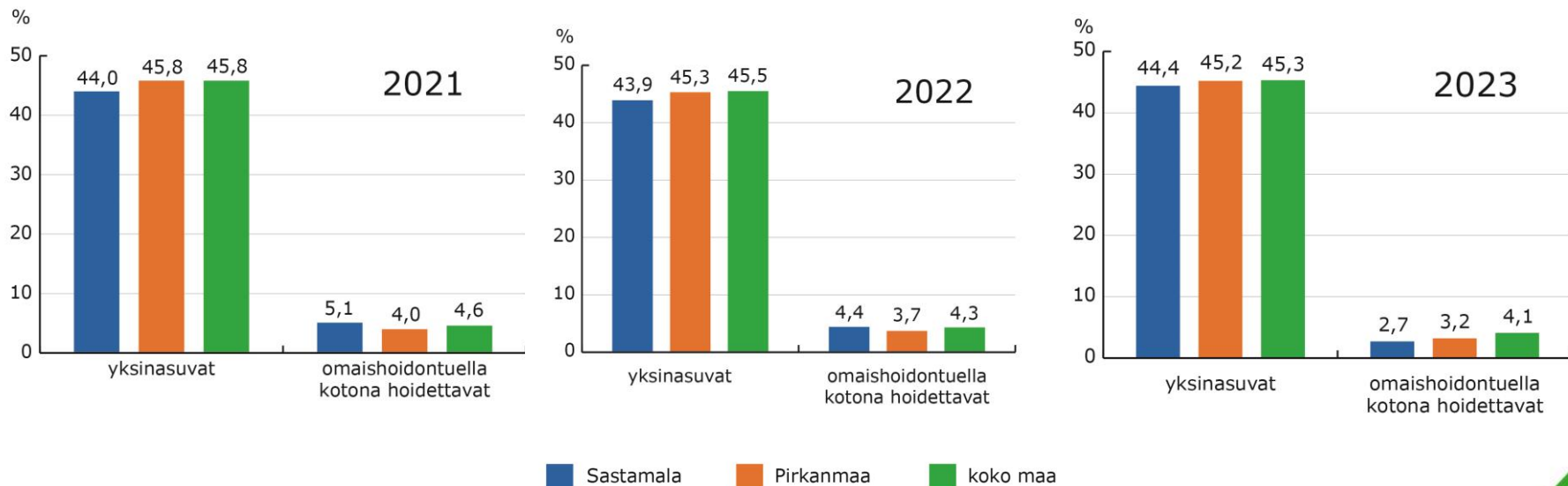
**Liikkumista tukeva  
ympäristö**

**Osallisuus**



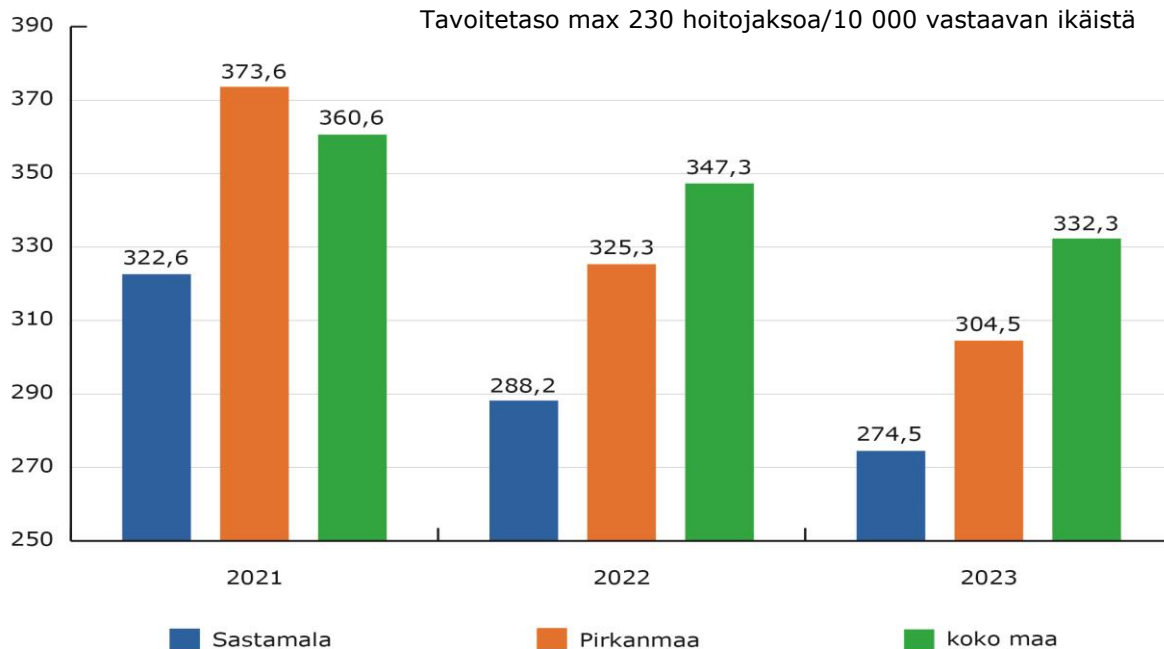
# Ikääntyneiden indikaattorit

Yksinasuvat 75-vuotta täyttäneet, prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä sekä omaishoidontuella kotona hoidettavat 75 vuotta täyttäneet vuoden aikana, prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä.



# Ikääntyneiden indikaattorit

**Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65-vuotta täyttäneillä henkilöillä verrattuna 10 000 vastaavan ikäiseen henkilöön**

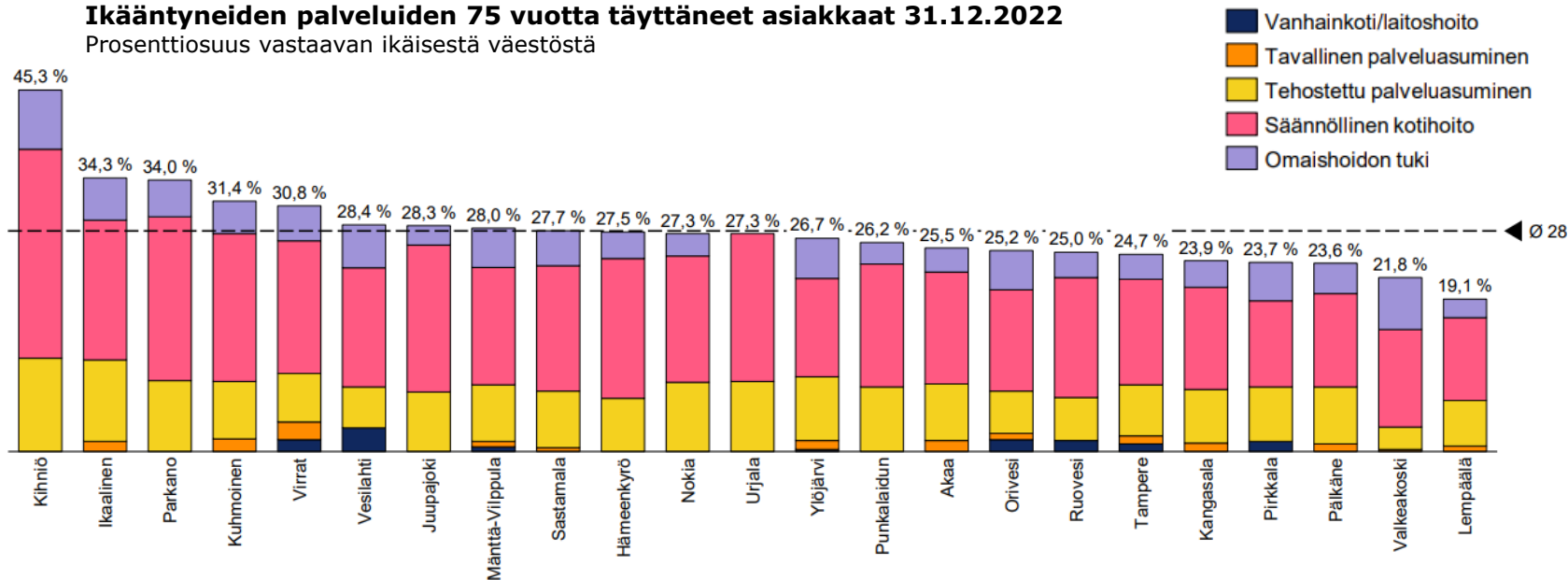


Lähde: Sotkanet 3959

# Lähtötilanne palvelujen peittävyyksissä hyvinvointialueen käynnistyessä

## Ikääntyneiden palveluiden 75 vuotta täyttäneet asiakkaat 31.12.2022

Prosenttiosuus vastaavan ikäisestä väestöstä



## Tavoitteena

1. Ikääntyneiden elintapa-ohjauksen palveluketjun valmistelu
2. Oikeanlaisen ravitsemuksen merkityksen esiintuominen toimintakyvyn ylläpitämisessä
3. Päihdehaittojen vähentäminen

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Tunnistetaan vastuut ja tehtävät kunnan ja hyvinvointialueen yhdyspintatyössä ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.

## Työskentely valtuustokaudella

### Matalan kynnyksen tapahtumat

- Palauttaminen takaisin COVID 19 -pandemian jälkeen
- Vanhusneuvoston toripäivä järjestettiin vuosina 2023 ja 2024

### Ikääntyneiden omaehtoinen liikkuminen

- Tuettu maksuttomilla kunto- ja liikuntasalivuoroilla sekä eläkeläisille kohdennetulla liikuntatarjonnalla

### Seniorimessut

- toteutettiin pääkirjastolla vuonna 2024

### Ikääntyneiden liikuntaneuvonta

### Pysy pystyssä -ryhmä

- Toteutukset alkoivat vuonna 2023

### Vanhusneuvosto

- Sastamalan ruoka- ja puhtauspalveluiden, Servin, edustaja on kaupunginhallituksen nimeämänä jäsenenä vanhusneuvostossa

# TOIMINTAKYKYISYYS

### Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma

- Eläkeläisillä oma kokonaisuus suunnitelmassa vuosille 2025-2028

### Vireyttä seniorivuosiin - ikääntyneiden ruokasuositus

- Ajankohtaisen tiedon jakaminen vanhusneuvostossa ja Seniorimessuilla

## Arviointi

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelmaosuus on palvelutarvelähtöinen ja painopiste on sosiaali- ja terveysten palveluiden piirissä olevissa asiakkaissa, mikä vaikeuttaa arviointityötä.



## Tavoitteena

1. Osallisuuden vahvistaminen
2. Sähköisten palveluiden hyödyntäminen
3. Kulttuuriosallisuuden lisääminen

## Työskentely valtuustokaudella

### Eläkeläisjärjestöjen järjestöavustukset

- Sastamalan kaupungin talousarviossa on varattu vuosittain määräraha yhteisöllisyyden ja osallisuuden tukemiseksi

### Vanhusneuvosto

- Osallistunut kulttuurisuunnitelman laadintaan
- Neuvoston edustaja on ollut mukana uimahallin suunnittelutyöryhmässä, kaatumisen ehkäisyn sekä omannäköisen elämän työryhmissä

## Ehdotukset jatkotyöskentelyyn

Terveiden ja hyvinvoinninlaitoksen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kertoimessa on asetettu yksi tavoite kulttuurille:

Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä eli kunnalla käytössä pysyvä käytäntö, jolla kunta mahdollistaa tai tukee taloudellisesti kulttuurin osallistumisen kynnystä madaltavaa vertaistoimintaa, esimerkiksi kulttuuriluotsi tai -kaveritoiminta.

Selvitetään mahdollisuudet kulttuuriluotsi tai -kaveritoiminnan aloittamiseksi kohderyhmänä ikääntyneet.

# OSALLISUUS

### Poikkihallinnollinen yhteistyö

- Ikääntyneiden kulttuuriosallisuuden lisäämiseksi alkoi

### Sastamalan opisto

- Opiston kurssitarjonta tukee ikääntyneiden digiosallisuutta ja ehkäisee digisyrjäytymistä

### Kirjastot

- Tarjotaan mahdollisuus käyttää tietokonetta

## Arviointi

Ikääntyneiden osallisuuden edistäminen on nähty merkityksellisenä koko tarkasteluajanjakson ajan.

Tästä konkreettisina esimerkkeinä vanhusneuvoston tärkeä rooli vaikuttamistoimielimenä ja eläkeläisjärjestöille myönnettävät järjestöavustukset.



## Tavoitteena

1. Julkinen liikenne/palveluliikenne mahdollistaa harrastusten, palveluiden ja osallisuuden saavuttamisen
2. Iäkkäät ovat mukana asumisympäristöjen kehittämisessä ja asuminen ja elinympäristö tukevat itsenäistä selviytymistä

## Ehdotukset jatko työskentelyyn

iäkkäiden osallisuuden lisääminen  
asuin ympäristöjen kehittämisessä

## Työskentely valtuustokaudella

### Esteettömyyskartoitus

- Tilakeskus toteutti kartoituksen syksyllä 2024
- Kartoituksesta kerrottiin etukäteen vanhusneuvostolle
- Tulokset raportoitiin vanhusneuvostolle

### Uimahallin suunnittelu

- Suunnitelmia on esitelty vanhusneuvostolle
- Vanhusneuvoston jäsenet ovat olleet nimettyinä suunnitteluryhmässä

# LIKKUMISTA TUKEVA YMPÄRISTÖ

### Palveluliikenne

- Toiminnan esittely toteutettiin vanhusneuvoston toripäivän sekä Seniorimessujen yhteydessä vuonna 2024
- Pirkanmaan hyvinvointialueen liikkumisen tuen tiimi oli mukana esittelyssä

## Arviointi

Asetetut tavoitteet ovat laajoja ja varsinaisia indikaattoreita, joilla vaikuttavuutta voitaisiin mitata, ei ole saatavilla.

