

Maksutonta terapiaa alle 29-vuotiaille

Voisiko Walk in terapiasta olla apua juuri sinulle?

Walk in terapia on ilmaista ja anonyymia ratkaisu- ja voimavarakeskeistä lyhytterapiaa

- Olet tervetullut juttelemaan elämäntilanteestasi – olipa huolesi suuri tai pieni
- Walk in terapia on käynti kerrallaan -terapiaa. Voit käydä useammankin kerran. Eri kerroilla saattaa kuitenkin olla eri terapeutti.
- Voit tulla ilman lähetettä, eikä käynnistä jää kirjauksia
- Keskustelu käydään halutessasi nimettömästi
- Terapiaan voi saapua päivystysaikana ilman ajanvarausta
- Terapeutteina toimivat psyko- tai lyhytterapeutit tai terapeuttiopiskelijat
- Alkaen 5.3.2025 **keskiviikkoisin klo 15-17** Tukitalolla, Asemakatu 1, Sastamala
- ti klo 17–19 videovälitteisesti osoitteessa: nuortenlinkki.fi/walkinterapia

Lisätietoja: walkinterapia.fi



**WALK IN
TERAPIA**

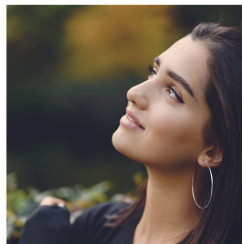
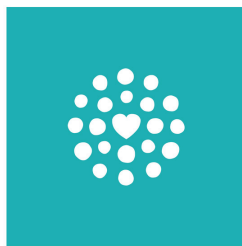
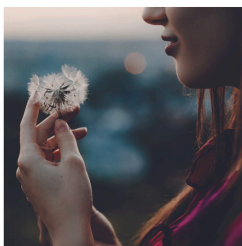
Lasten ja nuorten keskus™

mieli

Tukitalo mielenterveys ry



**SASTAMALAN
SEURAKUNTA**



Maksutonta terapiaa alle 29-vuotiaille

Voisiko Walk in terapiasta olla apua juuri sinulle?

Walk in terapia on ilmaista ja anonyymia ratkaisu- ja voimavarakeskeistä lyhytterapiaa

- Olet tervetullut juttelemaan elämäntilanteestasi – olipa huolesi suuri tai pieni
- Walk in terapia on käynti kerrallaan -terapiaa. Voit käydä useammankin kerran. Eri kerroilla saattaa kuitenkin olla eri terapeutti.
- Voit tulla ilman lähetettä, eikä käynnistä jää kirjauksia
- Keskustelu käydään halutessasi nimettömästi
- Terapiaan voi saapua päivystysaikana ilman ajanvarausta
- Terapeutteina toimivat psyko- tai lyhytterapeutit tai terapeuttiopiskelijat
- Alkaen 5.3.2025 **keskiviikkoisin klo 15-17** Tukitalolla, Asemakatu 1, Sastamala
- ti klo 17–19 videovälitteisesti osoitteessa: nuortenlinkki.fi/walkinterapia

Lisätietoja: walkinterapia.fi



**WALK IN
TERAPIA**

Lasten ja nuorten keskus™

mieli

Tukitalo mielenterveys ry



**SASTAMALAN
SEURAKUNTA**