

# Haastaako perhearkei? Kaipaanko tukea vanhemmuuteen tai parisuhteeseen? Ota rohkeasti yhteyttä!

## Pyydä apua -lomake verkossa

Vastaamme sinulle  
1-3 arkipäivän  
kuluessa.



Pirha-chat:  
Pyydä apua  
perheille  
arkisin kello 8-16



### Tavoitat meidät soittamalla arkisin klo 8-15.30

Jos asuinpaikkasi on Akaa, Kangasala, Kuhmoinen, Lempäälä,  
Pälkäne, Vesilahti, Valkeakoski tai Urjala:

**040 133 7936**

Jos asuinpaikkasi on Hämeenkyrö, Ikaalinen, Kihniö, Nokia, Parkano,  
Punkalaidun, Sastamala tai Ylöjärvi:

**040 828 5277**

Jos asuinpaikkasi on Juupajoki, Mänttä-Vilppula, Orivesi, Pirkkala,  
Ruovesi, Tampere tai Virrat:

**041 730 1320**

Lisätietoa palvelusta:  
[pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua)

Lasten, nuorten ja perheiden  
asiakasohjaus

Pirkanmaan  
hyvinvointialue



**PERHEKESKUS**  
Mukana elämässä.