

## Sastamalan vanhusneuvoston kokous 2/2022

### Pöytäkirja

Aika perjantai 1.4.2022 klo 9.00–10.54  
Paikka Kaupunginhallituksen kokoushuone 419, Aarnontie 2A  
Läsnä Honko Marja-Liisa, Sastamalan Kansalliset Seniorit ry  
Järvenpää Arne, Sastamalan Eläkkeensaajat  
Järvenpää Simo, Eläkeliiton Suodenniemen yhdistys  
Jenni Sorsa, Sivistyspalvelut, Sastamalan kaupunki  
Nissinen Seppo, Eläkeliiton Vammalan yhdistys  
Jalo Laila, Keikyän Sitoutumattomat Eläkeläiset  
Hanhilahti Heimo, Eläkeliiton Mouhijärven yhdistys ry  
Mäkitalo Raija, Vammalan Eläkeläiset  
Pajunen Sirkku, nuoriso- ja liikuntapalvelut, Sastamala  
Peltonen Saini, Eläkeliiton Äetsän yhdistys ry  
Heikkilä, Heidi-Maria, Sastamalan seurakunnat  
Jokela Liisa, Eläkeliiton Kiikoisten yhdistys ry  
Saukkoriipi Aleks, sosiaali- ja terveystyöpalvelut, Sastamala  
Mattila Paula, Vammalan Eläkkeensaajat ry  
Kaasalainen Terttu, Mouhijärven Eläkkeensaajat ry  
Vuorenoja Maiju, Sastamalan kristilliset eläkeläiset

#### § 1 **Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja Heimo Hanhilahti avasi kokouksen ja toimi kokouksen puheenjohtajana.

#### § 2 **Läsnäolijat**

Todettiin läsnäolijat. Poissa olivat Sari Sillanpää, Bill Lindberg, Ritva Homin (paikalla varajäsen), Raine Nuolikoski ja Suvi Hilska.

#### § 3 **Työjärjestys**

Esityslista hyväksyttiin työjärjestykseksi. Esityslista lähetettiin kokouskutsun mukana.  
Päätös: Hyväksyttiin työjärjestys.

#### § 4 **Ikäihmisten asumispalvelut**

Asumispalvelujohtaja Mervi Saaren oli tarkoitus kertoa ikäihmisten asumispalveluiden tilanteesta, mutta Saari oli estynyt osallistumaan kokoukseen. Saaren esitys siirretään seuraavaan kokoukseen.

Päätös: Esitys siirretään 20.5.2022 järjestettävään kokoukseen.

#### § 5 **Ikäihmisen liikkuminen ja Sastamalan liikkumismahdollisuudet**

Liikuntakoordinaattori Sirkku Pajunen kertoi ikäihmisten liikkumisesta ja liikkumisen mahdollisuuksista Sastamalassa. Ikäihmisten tulisi välttää paikallaan oloa ja suosia liikuskelua tasaisesti pitkin päivää. Ikäihmisille suositellaan lihaskuntoharjoittelua.

Sastamalassa tarjotaan monenlaista liikuntatoimintaa ikäihmisille. Sastamalan liikuntapalvelut ja Sastamalan Opisto tarjoavat monipuolisia liikuntamahdollisuuksia, kuten jumppaa, kuntosalivuoroja ja vesijumppaa. Tämän lisäksi paikalliset yhdistykset tarjoavat myös liikuntamahdollisuuksia, kuten kuntosalivuoroja. Sastamalan kaupungin liikuntapalvelut järjestävät myös liikuntaneuvolatoimintaa, missä on mahdollista saada henkilökohtaista tukea liikunnalliseen elämäntapaan. Liikuntaneuvolaan ohjaututaan joko lähetteellä tai olemalla itse yhteydessä. Yhteydenotot liikuntaneuvolaan liittyen Sirkku Pajuselle.

Päätös: Merkitään tiedoksi.

§ 6

#### **Hyvinvointityö ja hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Sastamalassa**

Hyvinvointikoordinaattori Jenni Sorsa kertoi, että hyvinvointisuunnitelma vuosille 2021–2024 hyväksyttiin kaupungin valtuustossa marraskuussa 2021. Hyvinvointisuunnitelma sisältää ikäryhmittäiset hyvinvointisuunnitelmat ja niihin jokaiselle ikäryhmälle on määritelty hyvinvointityön tavoitteet ja painopisteet. Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman painopisteinä seuraavalle valtuustokaudelle ovat toimintakykyisyys, osallisuus ja liikkumista tukeva ympäristö.

Hyvinvointialueiden aloittaessa toimintansa hyvinvoinnin edistämisen tehtävä jakautuu sekä kunnille että hyvinvointialueille niin, että molemmat toteuttavat sitä omien lakisääteisten tehtäviensä osalta. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tulee kuitenkin toteuttaa kunnan ja hyvinvointialueen yhteistyössä, mihin Sastamalassa pyritään varautumaan mahdollisimman hyvin etukäteen.

Päätös: Merkitään tiedoksi.

§ 7

#### **Edellisen kokouksen pöytäkirja**

Käytiin läpi edellisen kokouksen pöytäkirja.

Tarkennus edelliseen pöytäkirjaan. Nettisivujen testaamisen ajankohta on siirtynyt uuteen ajankohtaan, joka on 7.4.2022.

Päätös: Hyväksyttiin edellisen kokouksen pöytäkirja.

§ 8

#### **Eläkeläisjärjestöjen esille tuomat asiat**

Kysyttiin, milloin 4. koronarokote annetaan. A. Saukkoriipi kertoo, että tällä hetkellä aikoja on saatavilla Mouhijärvelle ja Punkalaitumelle. Vapaita rokotusaikoja ei ole Vinkissä tällä viikolla, mutta niitä on tulossa lisää.

A Saukkoriipi kertoo, että tämänhetkinen hoitajalakko ei vaikuta Sastamalan kaupungin palveluihin. Lakon vaikutukset voivat näkyä kuitenkin niin, että Tays siirtää potilaitaan Sastamalaan. Lakon vaikutukset eivät näy tällä hetkellä ikäihmisten asumispalveluissa. Sastamalassa on varauduttu lakon laajenemiseen.

Vanhusneuvostossa huolta on herättänyt se, että suojateiden valkoiset merkinnät ovat todella liukkaat pakkasella ja kostealla kelillä. Toiveena on, että suojateistä ja kevyenliikenteen väylistä huolehditaan.

Vanhusneuvostossa huolta herättää hankaluudet lääkäriin pääsyssä ja ajanvarauksessa. Mouhijärven terveysasemalle on vaikeaa saada aikaa lääkärille. Ajanvarauksesta ajan saa

nopeammin Vammalaan. Jos ajan haluaa Mouhijärvelle, niin se menee pidemmälle. Ajanvarauksen yhteydessä ei välttämättä tiedetä, kenelle lääkärille aika on.

Hammaslääkäripalvelut toimivat Mouhijärvellä hyvin. Toiveena on, että Mouhijärven terveysasema säilytetään. Mouhijärven terveyskeskuksen tila on esteetön.

Vanhusneuvostossa keskustellaan terveyskeskuksen takaisinsoittopalvelusta. Takaisinsoittopalvelusta ei kerrota takaisinsoittoaikaa ja ikäihmisten kohdalla ei välttämättä olla jatkuvasti puhelimen äärellä, jolloin vastaaminen takaisinsoittoon ei ole mahdollista. Toiveena on, että terveyskeskuksesta kerrottaisiin ajankohta, jolloin takaisinsoitto tapahtuu.

Sastamalan seurakunnan johtava diakoni Heidi-Maria Heikkilä kertoi, että kirkkohallituksen edellisessä kokouksessa käsiteltiin ehdotusta siitä, että seurakuntaan palkattaisiin 5 vuodeksi määräaikainen ikäihmisten diakoni. Asia etenemässä kirkkovaltuustoon ja asiaa käsitellään siellä huhtikuussa.

Päätös: Merkittiin tiedoksi eläkeläisjärjestöjen ja seurakunnan esiintuomat asiat.

## § 9 **Kaupungin edustajien esille nostamat asiat**

A. Saukkoriipi kertoo, että yli 80-vuotiaat voivat hakea 4. koronarokotteen. Syksyllä rokotuksia laajennetaan mahdollisesti myös muihin ikäluokkiin. Korona tilanne jatkuu ja on menossa vähän huonompaan suuntaan. Tällä hetkellä 3. rokotusten antaminen on vähäistä. Päätös: Merkittiin tiedoksi kaupungin edustajan esiin nostamat asiat.

## § 10 **Muut asiat**

Vanhusneuvostossa käytiin keskustelua taksipalveluiden toimivuudesta Sastamalassa. Taksiryttäjät ovat informoineet, että Kela-taksin saa nykyisin myös meno-paluu-yhteydelle. Kela-taksiksi voi tilata myös haluamansa taksin soittamalla ensin taksille ja sen jälkeen tilauksia hoitavalle palveluntuottajalle. Taksin saaminen lyhyille matkoille taksikeskuksen kautta on usein epävarmaa. Taksi voi jäädä saapumatta, vaikka asiakas olisi saanut kuittauksen tilauksesta. Vanhusneuvostosta ollaan yhteydessä vanhusasiavaltuutettu Päivi Topoon, jotta taksipalvelujen huonon toimivuuden ratkaisemiseen voitaisiin vaikuttaa. Mahdollisuus käyttää taksia on tärkeä asioiden hoitamisen ja liikkumisen kannalta.

Päätös: Merkittiin tiedoksi ja sovittiin yhteydenotosta vanhusasiamieheen.

## § 11 **Seuraava kokous**

Seuraava kokous järjestetään 20.5.22 klo 9.00.

Ehdotuksia asialistalle:

- Ikäihmisten asumispalvelut – Asumispalvelujohtaja Mervi Saari
- Kevyenliikenteen ja suojateiden kunnossapito – Kaupungin tekninen toimi
- Terveyspalveluiden ajanvaraus ja lääkäriin pääsy – Aleksi Saukkoriipi
- Järjestöyhteistyö Sastamalassa – Jenni Sorsa

§ 12

**Kokouksen päättäminen**

Päätetään kokous klo 10.54

Heimo Hanhilahti  
Puheenjohtaja

Jenni Sorsa  
Sihteeri